

**トライアスロンジャパン登録審判員向け**  
**パラトライアスロン勉強会 & SEA(Swim Exit Assistant)実技講習会のお知らせ**

2026 年 1 月 26 日

(一社)東京都トライアスロン連合 パラトライアスロン委員会

(一社)東京都トライアスロン連合（以後 TMTU） パラトライアスロン委員会は、トライアスロンジャパン登録審判員に向けたパラトライアスロン勉強会及び SEA の実技講習など、知っていただきたいトライアスロン・パラトライアスロンの情報やスキルを共有する講習会を下記日程にて実施いたします。

本講習会では、トライアスロンジャパンサイトにて既に公開されている JTU パラトライアスロン・マニュアル VERSION3.0 (2023.3.7 現在)をベースに、登録審判員の方にとって必要なパラトライアスロンの知識概要を抜粋し説明いたします。また、パラトライアスロン競技実施時に参加選手に提供される競技ボランティアの一部となる Swim Exit Assistant についてのプールを利用した実践練習会を実施予定です。

特に 2026 年度予定大会に TMTU 主催大会や国内・国際審判員として参加希望予定の方や、今後パラトライアスロン競技での審判員活動やサポートスタッフ活動などに興味をお持ちの皆さまおかれましては、本勉強会への参加を奨励いたします。

記

|     |   |
|-----|---|
| 開催日 | 2026 年 5 月 6 日（水・祝）   |
| 時間  | 9:30～17:00（受付時間 9:30～10:00）   |
| 場所  | 東京都障害者総合スポーツセンター<br>〒114-0033<br>東京都北区十条台 1 - 2 - 2<br>(開催場所詳細は下部参照)  |
| 持ち物 | <ul style="list-style-type: none"><li>● お昼ご飯は各自持参願います</li><li>● 水着、スイムキャップ、ゴーグル、その他スイムでのトレーニング後のタオルなど</li><li>● メモなど筆記用具</li><li>● トライアスロンジャパン登録審判員証（資格取得されたばかりで未発行などの方はお名前のわかるものをご持参ください。）</li></ul> |
| 主催  | 主催：（一社）東京都トライアスロン連合（TMTU）<br>主管：TMTU パラトライアスロン委員会   |

|            |   |
|------------|---|
|            | 協力：東京都障害者スポーツ協会、神奈川県トライアスロン連合、トライアスロン・ジャパン パラトライアスロン TO サポート PJ、他   |
| 対象(全条件必須)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2026 年 1 月 1 日時点においてトライアスロンジャパン登録審判員資格保持者</li> <li>● 東京都トライアスロン連合登録審判員優先<br/>(他県登録審判員の参加も可能ではございますが、申し込み参加者多数の場合には東京都登録者優先となることを予めご了承ください。)</li> <li>● パラトライアスロン競技に興味を持ち、健常者・障がい者それぞれの立場を理解し、多様性を認めあうスポーツボランティア精神を保持されている方</li> <li>● イベント当日の下記行動規範をともに守っていただける方</li> </ul> <p>また下記に該当する方は、当日参加を控えていただくようお願いいたします。</p> <p>① 平熱を超える発熱がある場合(当日を含む過去 1 週間の健康管理をお願いいたします)</p> <p>② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状</p> <p>③ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)</p> |
| 講師         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● TMTU パラトライアスロン委員会</li> </ul>   |
| カリキュラム(予定) | <p>1. 午前</p> <p>a. 講習会全体についておよびパラトライアスロンにおけるクラス分けについて<br/>(片倉亜矢委員長)</p> <p>b. パラトライアスロン全体概要(鷺塚委員)</p> <p>c. 質疑応答</p> <p>2. <b>昼食：各自 必ずご自身でご持参ください。</b></p> <p>3. 午後</p> <p>a. SEA 実践トレーニング(大事にしたいこと、心構え、諸注意事項など)</p> <p>b. 赤台などを利用したプールを活用した浅瀬のプールでの実技<br/>(TMTU パラトライアスロン委員会 水野委員、片倉義委員など)</p>   |
| 参加費        | <p>無料</p> <p>(会場までの交通費などはご自身でご負担いただく形となります。あらかじめご了承ください)</p>  |
| 募集定員       | <p>40 名(先着順)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 東京都トライアスロン連合登録審判員優先<br/>(他県登録審判員の参加も可能ではございますが、申し込み参加者多数の場合には東京都登録者優先となることを予めご了承ください。)</li> </ul>   |

|        |   |
|--------|---|
| 申込方法   | 申し込みは下記 Google form よりお願いいたします<br><a href="https://forms.gle/96YzzTYx2McUDUzP7">https://forms.gle/96YzzTYx2McUDUzP7</a> |
| 申込受付期間 | 2026 年 2 月 2 日(月) ~ 2026 年 4 月 17 日(金)まで  |

#### ▼受講前準備として

下記をご自身でもご一読いただくことで勉強会での理解も深まると考えます。

講習会時、特に紙での配布などはございません。必要に応じて iPad などに PDF データとしてダウンロードいただく、プリントアウトするなど、ご自身でご準備いただくことをおすすめいたします。

#### JTU パラトライアスロン・マニュアル VERSION3.0 (2023.3.7 現在)

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2024/05/2f6c44363717a184ec28a8d8fb5dacf9.pdf>

#### ▼開催場所詳細情報

東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033 東京都北区十条台 1 - 2 - 2

センター内 集会室 および プールを利用して実施予定です。受付は集会室にて実施。直接ご来場ください。

##### ■本館 2F



##### ■本館 1F



●お車で来場される場合には当日駐車場料金が個別に別途必要となります。参加者ご自身で当日会場にて精算をお願いいたします。

※本講習会は東京都障害者スポーツ協会の助成金を一部活用させていただいております。