

障害のある方も無い方も一緒に競
い合えるインクルーシブな競技会
障害者も健常者も
共にマルチスポーツを！

東京都障害者スポーツ大会

オープン競技

Aquathlon

アクアスロン

開催日

2025年7月13日（日）

開催地

海の森水上競技場

申込期間・参加費

■申込期間：5/22(木)～6/29(日)

■参加費：無料

主催：東京都／公益社団法人東京都障害
者スポーツ協会

運営：一般社団法人東京都トライアスロ
ン連合

大会申込はこちらから！

[https://for
ms.gle/CZy
F3XLvgPL
H8HZv9](https://forms.gle/CZyF3XLvgPLH8HZv9)



開催日

7/13

日

東京都障害者スポーツ大会 オープン競技 アクアスロン大会概要

本競技は、東京都在住・在勤・在学者を対象に、気軽に参加できる距離設定とすることで、多様な参加者がスポーツに親しみ、達成感を得られる機会を創出します。

また、同日開催の「海の森アクアスロン2025」との連携により、障害者と健常者が同じフィールドで競技に取り組むことで、共生社会の実現に向けた意識醸成を図ります。

1 開催日・開催地

■ 開催日：2025年7月13日（日）

午前8時 受付開始予定（受付：グランドスタンド棟）大会全体終了14時頃予定

雨天決行 ※但し、気象状況等により競技の中止または内容を変更する場合があります。

■ 開催地：海の森水上競技場（江東区海の森3丁目6番44号）

2 主催者等

■主催：東京都／公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

■運営：一般社団法人東京都トライアスロン連合

3 競技距離

スイム100m・ラン1km（水温・気温により競技距離は調整の場合があります。）

スイム競技については海の森水上競技場のオープンウォーター会場での実施です。

4 競技規則

日本トライアスロン連合競技規則及び本大会ローカルルールを適用します。

オープン大会参加者は、ウェットスーツ着用義務（気象条件による変更もあり）

5 出場資格・募集定員

カテゴリ	募集定員	備考
オープン 障害者/健常 者	30名	参加者のクラス分けについては後述内容を要確認ください。 応募人数上限に達した場合には抽選になります。

出場資格 以下の資格を満たす方

1) 東京都在住・在勤・在学のいずれかであること

2) 中学生以上（2025年4月1日時点）であること

3) スイムは400mを連続で完泳できること（ランのみの参加者は要件除外）

※ スイム、ランの選手をリレー形式で2名参加を可能とします。

※ ランは、生活用車いすでの出場も可能です。

6 表彰対象

■オープン大会 中級クラス・初級クラス 各1～3位

7 競技の順番と競技制限時間等について

1. 最初にスイムを泳ぎます。
2. スイム完泳後、大会側で指定するトランジションにてランの準備を実施。
3. 2番目に、ラン1kmを走ります。フィニッシュゲートを超えて【完走】です。

競技	距離	制限時間
スイム	100m	スタートからスイム終了まで10分以内
ラン	1km	ランスタートからフィニッシュまで25分以内

※競技距離は水温・気温により調整する場合があります。

その他競技参加における補足説明

【リレー参加の場合】

例： スイム担当者(1名) → リレーゾーンでアンクルバンドを受け渡し → ラン担当者がラン競技(1名)を実施。スイム、ラン競技者2名でフィニッシュが可能。(ただし同伴フィニッシュ時は、他の選手のフィニッシュを妨げず対応について審判の指示に従う必要があります。)

例：親子や、友人同士でのリレー参加も可能とします。

- スイム、ランの選手をリレー形式で2名参加を可能とします。
- スイムのみ参加、ランのみ参加も可能とします。個人参加申込の方は、事務局でチームを編成します。
- リレーでランのみ参加の場合は出場資格の要件3)は除きます。
- リレー参加の選手は上記競技の順番 2. のトランジションに設置されるリレーゾーンで競技者の入れ替えを行います。

8 申込期間・参加費

- 申込期間：2025年5月22日（木）～6月29日（日）
- 参加費：無料

9 大会参加申込

- 下記URLまたは右記QRコード読み取りより申込んでください。

<https://forms.gle/CZyF3XLvgPLH8HZv9>

- 大会規約

https://www.msपो.jp/pdf_files/2025/uq25seiyaku.pdf

大会規約は上記内容です。必ずURLより参照の上、参加者は内容を確認・同意のうえ申込んでください。リレー等で申込みの場合は、代表者が責任をもって他のメンバーの確認・同意を得て申込んでください。

- ウェットスーツレンタルに関しまして、必ず誓約書をお読みください。大会と同時にレンタル申込の方は下記誓約書に同意したとみなします。

https://www.tri-x.jp/inquiry_wetsuit/seiyakusyo2014.pdf



10 参加者のクラス分けについて

本大会の参加者クラスは以下の表で区分されています。

参加者レベル	泳力
中級	スイムがプールで400mを10分以内で完泳できる
初級	スイムがプールで400mは完泳できるが記録は10分以上かかる

- ・ 競技サポートなどの観点から障害をお持ちの方は、申込時にご自身の障害情報や競技実施時に必要なサポート情報を記載のうえ申込をお願いいたします。
- ・ ブラインド（視覚障害）や、競技参加にあたり競技中のサポートが必要な場合には、ハンドラー（競技のサポートのためウェットスーツを脱がすなどの補助）や、視覚障害者については競技と一緒に参加するためのガイドと共に申しいただくこととなります。
- ・ ハンドラー、ガイドは原則として自己手配とします。

11 ウェットスーツレンタルについて

■トライアスロンやアクアスロンなどのマルチスポーツでは、海などの自然環境での水泳競技実施のため、ウェットスーツの着用義務となります。

初めて海を泳ぐ方のために、大会にて事前のウェットスーツレンタルをご用意しております。ウェットスーツをご自身でお持ちではない場合には、大会申込時に必ずウェットスーツレンタルに必要な情報をご入力ください。

以下レンタルにあたり参考情報です。

- ・ 仕様：ロングジョン（袖なし）または フルスーツ（袖あり）を選択してください。
- ・ サイズ：下記のサイズ表を参考にご自身の身長、体重、上胸囲を参考にサイズを選択してください。

申込のレンタルウェットスーツは大会会場で受け渡しとなります。

注意点：なお、ウェットスーツレンタルを申込される場合、在庫の都合がありますため、可能な限り2025年5月30日までの申込を検討ください。2025年5月30日を過ぎても申込期限である2025年6月29日までは申しいただけますが、申込時期によりウェットスーツのサイズに対応できない場合があります。

レンタル・ウェットスーツ用サイズチャート **特に胸囲をご参考にお選び下さい。**

	メンズSM	メンズM	メンズML	メンズL	メンズXL
身長	160cm～168cm	165cm～172cm	168cm～175cm	170cm～178cm	175cm～182cm
体重	52kg～58kg	56kg～62kg	60kg～66kg	65kg～72kg	70kg～80kg
上胸囲	84cm～88cm	86cm～92cm	90cm～96cm	94cm～100cm	98cm～104cm

	レディースSMS	レディースM	レディースL	レディースLTW
身長	150cm～158cm	155cm～165cm	160cm～170cm	160cm～170cm
体重	45kg～50kg	48kg～54kg	53kg～58kg	56kg～62kg
上胸囲	78cm～83cm	83cm～87cm	85cm～90cm	88cm～94cm

【大会開催にあたって】

障害の有無を問わず取り組める障害者スポーツを実施することにより、都民の障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加を推進するとともに、競技団体の活動活性化や競技スポーツ実施者の裾野拡大のため実施いたします。

■ 大会会場までの交通の利用について【注意！！】

- ・ 最寄駅から会場へは、徒歩／自転車／原動機付自転車ではお越しいただけません。自動車もしくは125cc以上の二輪車でお越しください。また、都営バス（有料）／シャトルバス（無料）もご利用いただけます。大会に参加する選手は当時tの会場駐車場代は無料です。
- ・ 会場へのバス時刻は、本数が限られていますのでご注意ください。（バスの運行時間は決まり次第大会HPや最終案内で公表予定です。）

■ 特典

大会申込者特典：大会前日(2025年7月12日)オープンウォータースイム（OWS）練習会にご参加いただけます。

同時開催の海の森アクアスロン大会含め申込いただいた先着60名様に同会場にて前日OWS練習会を開催いたします！

オリンピック庭田清美さんによるOWSコーチングをお見逃しなく!!

本練習会に参加希望の方は必ず入力フォームに参加意向をご記載ください。

また、海での練習となりますのでウェットスーツ着用義務となります。あらかじめご用意をお願いいたします。

※リレーに申込の方は、スイム担当の方が対象となります。ラン担当でご希望の方は大会事務局までご連絡ください。

■ キャンセルについて

大会参加申込後、大会出場をキャンセルをされる場合には必ずメールにて事務局宛に連絡をお願いします。

■ 競技内容の変更、大会の中止等

気象状況、天災等に伴う官公庁からの指示、その他大会を安全かつ円滑に実施することが困難と大会主催者が判断した場合は、競技内容の変更または大会を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

■ 大会保険について

本大会では大会保険に加入します。

引受保険会社：AIG損害保険株式会社、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社（賠償大会保険）

補償内容：死亡・後遺障害1,500万円、入院給付金日額5,000円（180日限度）、通院給付金日額2,500円（90日限度）賠償大会保険5億円また、2025年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録者にはトライアスロン安全保険が自動付帯します。詳しくは以下をご覧ください。

<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports/>

■ 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を遵守します。個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的に、大会申込者への参加案内、大会記録、関連情報等の送付に利用いたします。また、主催者または委託先から申込内容についての確認・問合せ等をさせていただきます。

特別な申告がある場合を除き、大会の映像・写真・記事・記録など（氏名・年齢・性別・記録・肖像などの個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレットなどに報道・掲載・利用されることを承諾するものとします。

■ ウェットスーツについて

さらに詳細を確認されたい方は下記サイトを合わせてご確認ください。

<https://www.tri-x.jp/rental>