

2025年03月31日

パラトライアスロン 委員会レポートvol.2

2023-2024活動報告と最新情報



こんにちは、
TMTUパラトライアスロン委員会です。

パラトライアスロンの人口拡大を目指して、さまざまな活動の場を整備し、障がいのある方やそのご家族、関係団体、TMTUなど関連ボランティアの皆様に向けて練習会実施や、情報発信を行ってまいりました。東京都トライアスロン連合（TMTU）では、パラトライアスロンやアクアスロンなどの複合競技において、どなたでも気軽に参加できる環境づくりを目指し、2021年より「パラトライアスロン委員会」を立ち上げ、活動をスタートしています。発足から約4年が経ち、少しずつではありますが、活動の幅も広がってきました。そこで、パラトライアスロンを応援したり、競技に少しでもご興味いただいている皆さまに、私たちの取り組みをより深く知っていただくため、活動レポート第2弾を作成いたしました。上の写真は、2024年4月29日に海の森水上競技場で開催した「パラトライアスロン&SEA勉強会」の様子です。今後もこのような活動を定期的に発信し、皆さまと共有していければと考えております。約2年分の活動をまとめております。ぜひご一読ください。

全体進捗概要

パラトライアスロンの普及・啓蒙活動の進捗状況を整理し、今後の課題や展望についてまとめています。パラトライアスロン委員会が中心となり、障がい者やそのご家族、一般スポーツ関心者、トライアスリート、企業担当者、審判員（TO）、ボランティアなど、幅広い対象に向けた活動を展開しています。普及活動は順調に企画推進していますが、さらなる認知拡大やサポート体制の強化が必要です。今後も広報活動の充実、イベントの増加、審判員の育成、他団体との連携を強化し、すべてのトライアスリートが安心して参加できる環境を整えていきます。

対象者	直近実施内容	ステータス	実施内容
パラトライアスリート・障がい者、そのご家族など	エイジパラトライアスロンの人口拡大を目標に、様々な場の提供を実施することで、パラトライアスリート・障がい者やそのご家族へ情報提供を実施しパラトライアスロン 3競技の中で、一つからでも参加できる環境の構築	継続中	さまざまなイベントを通じて、トライアスロンおよびアクアスロンなどマルチスポーツに対する啓蒙活動を継続実施することによりパラトライアスロンに挑戦するパラアスリートへの認知拡大を継続中。今後も引き続きマルチスポーツ競技に対する啓蒙活動を継続実施
一般スポーツ関心者、トライアスリート、企業担当者など	広報事業の推進：TMTU通信などへの定期的な情報掲示、TMTUWEBへの情報掲示、TMTU Facebookなどへの情報掲示や、TMTU PARA Facebookページ、TMTU YouTube(未開設)への動画などの作成・運用検討	継続中	TMTU通信およびTMTU WEBに対する定期的な情報開示実施継続中。さらにFacebookページへの継続的な掲載によりパラトライアスロン委員会の活動認知は拡大している。今後は動画などでのコンテンツ制作も視野に活動を拡大する
	パラトライアスリート練習会開催・参加	継続中	パラ・初心者スイム練習会の継続運用。ならびにJTUパラチーム合宿などへのサポート参加等対応 パラ・初心者スイム練習会 4/6（土）参加者7名+指導者1名 6/8（土）参加者11名+指導者1名 8/3（土）参加者8名+指導者1名 10/5（土）参加者9名+指導者1名 1/18（土）参加者16名+指導者1名 2/15（土）参加者12名+指導者1名
	パラトライアスロンを知らない人を減らし関心を持つ人を増やすことで、健常者エイジトライアスリートとパラトライアスリートが同じフィールドでお互いをケアしながらスポーツを楽しむ環境の構築	継続中	・都障協などとの連携によるイベント[チャレスポ]などの参加 ・パラトライアスロン体験イベントの企画・実施などでの参加依頼に対応 ・TMTU主催大会へのパラトライアスロン体験ブース設置などは継続検討
TMTU登録TO、並びにスポーツボランティアなどの参加者など	パラトライアスロン委員会：定例会議の実施	継続中	パラトライアスロン委員会 委員にて対応中
	パラトライアスロンのサポート仲間、具体的にはパラトライアスロンに興味関心、知識を持つTOを増やすことで、一般エイジアスリートのケアと同様にパラアスリートのケアを考えて大会の準備設置ができる審判員を増やし、どんなトライアスリートも安心して参加できるスポーツ環境の構築	継続中	TMTUパラサポーター制度構築済み。SEA講習会などへの参加済みTOなどには都度イベントへの参加を情報提供することで継続的なサポーター活動を推進中
	TMTUとして所属するTOはエイジ担当、パラ担当と区分けせず、様々な担当場所でエイジ、パラ両方をケアできる設計・対応を可能にするための情報共有・勉強会などでの知識共有	継続中	2024年4月パラ・SEA講習会の実施ならびに、9月海の森アジアカップにてSEAトレーニング対応。新人SEA担当TO育成に貢献
	パラトライアスロン委員会の定期的な拡大検討。賛同者を委員会に迎え入れやすくする体制の構築	継続中	2024年10月より2名増加し、委員会メンバー5名から7名体制へ拡大
他団体（関東ブロック等）との合同事業	合同SEA練習会開催・参加	継続中	神奈川県トライアスロン連合にて実施されるSEA講習会等への参加を実施。定期的な他団体との情報交換の場に参加
	関西ブロックなどとの情報交換など	継続中	神奈川県トライアスロン連合との合同SEA練習会への参加定期的な情報交換の場を設置
	TO勉強会実施	継続中	2024年4月開催のパラ・SEA講習会は他県TOも参加を受け入れ。今後も継続的な企画・運用を目指す。 パラ・SEA講習会 2024/4/29（月祝）参加者29名+スタッフ5名

TMTUパラトライアスロン委員会 ： 短期・中期・長期計画 進捗状況

当委員会発足時に計画したそれぞれの計画について進捗状況を掲載いたしました。
今後も、計画遂行を検討し、パラトライアスロンの普及・発展に全力で対応してまいりたいと考えます。

2021年度 - 2023年度 短期的に(1~3年)		ステータス	実施内容
1	TMTUパラ トライアスロン選手のデータベース化（カテゴリ以外の知的、聴覚等様々な障がいを含む）	継続中	練習会・大会エントリーまたはJTUナショナルチームなどの認定制度より確認しデータ管理実施中
2	障がい者全体についての情報収集と共有（都障協等を通じて他団体との交流含む）	継続中	東京都障害者スポーツ協会または、その他障がい者イベントなどからの情報提供や、委員それぞれの活動としてパラスポーツ指導者初級・中級講習などから知識・情報収集活動継続中
3	パラトライアスロン知識の吸収と共有、機材の整備等	継続中	JTUパラチームなどとの情報連携・相談の実施。他の障がい者スポーツ団体などとの情報連携継続化
4	4.スイム練習会の構築／実施（健常者の初心者を含める）	継続中	隔月開催のパラ・初心者スイム練習会の継続運営
5	ブラインドサポート含むランニング練習会の構築／実施(バンバンクラブ等との連携)	未実施	今後要検討
6	SEA練習会の実施（他団体との共催を含める）	継続中	2022年実施済み。
7	パラトライアスロンに精通したTMTU所属のTO、指導者、メカニック等を増やす(勉強会の実施、練習会へのボランティア参加など)	継続中	2024年4月29日パラSEA講習会実施済み。 ※2025年4月第2回講習会予定。年1回から2回の継続的な実施を検討
8	8.TMTU加盟団体及び都内クラブチームとの連携	未実施	今後要検討
9	TMTU開催大会でのパラトライアスロン部門の継続化	継続中	TMTU主催大会において各回パラトライアスロン部門の設置あり。今後も継続的な設置を要請

TMTUパラトライアスロン委員会 ： 短期・中期・長期計画 進捗状況

2023年度 - 2031年度 中期的に(3~10年)		ステイタス	実施内容
10	収集した情報を軸にTMTU以外にも連携する (関東ブロック、都障協、他競技団体)	継続中	東京都・ならびに東京都障害者スポーツ協会などの定期的な情報交換。東京都や都障協主催の積極的なイベント対応。 関東ブロック内パラトライアスロン委員会との情報連携交流会実施、
11	障がい者が集まる場を構築・運用する	継続中	東京都や都障協主催の積極的なイベント対応を継続実施中。
12	選手をサポート、育成する	継続中	都障協[次世代発掘]、日本パラ[J-star]、JTUパラチーム合宿などの視察、サポート対応等。 隔月開催のパラ・初心者スイム練習会の継続運営
13	バイク練習会の実施（他団体との共催を含める）	未実施	今後要検討
14	ガイドの育成、（パーソナル）ハンドラーの育成	継続中	2024年海の森アジアパラ大会 エイジ部門においてPTCW選手のハンドラー推薦を対応。今後も継続的なハンドラー情報の蓄積ならびにPTVIガイド育成などを継続検討
15	パラ単独大会（アクアスロン、デュアスロン含む）の開催を実現する	未実施	今後要検討
16	パラトライアスリート・オブ・ザ・イヤーの創設	未実施	今後要検討
17	強化事業として、TMTU加盟団体及び都内クラブチームと連携し、選手発掘と選手育成を目指す	未実施	今後要検討
18	東京都障害者スポーツ（都大会）のオープン競技、正式競技の段階的参画を目指す	未実施	今後要検討
2031年度 - 2036年度 長期的に(10年~15年)		ステイタス	実施内容
19	パラトライアスロン世界大会を東京都に誘致・企画・開催する	継続中	2024年9月 海の森アジアパラトライアスロンカップ開催実施。 さらなる継続的なパラトライアスロン大会の構築に貢献できる体制を作っていく。
20	東京都からパラトライアスロン選手を世界に	継続中	活動を継続し、選手サポートに全力を尽くす

東京パラくる 障がい者スポーツ研修 事業キャラバン事業



2023/3/11

東京都スポーツ少年団ジュニア・リーダーズスクール登録者約40名に対してパラトライアスロンの紹介、ハンドサイクルや競技用車椅子への乗車体験の実施。JTUパラトライアスリート(中澤氏)にて、講演を実施。パラトライアスリート中澤選手協力のもと、盲導犬などの交流や、競技用車椅子の乗車体験、目隠しをして目が見えない状況で歩いてみるなどを体験いただくことで「障がい」についての理解について講習を実施しました。

オープンウォータースイム(OWS)練習会



2023/5/3

お台場で行われたビーチゲームス内のアクアスロン大会前日に、オープンウォーター環境での水慣れや、恐怖心を減少させる練習を行うため企画を組み込みました。健常者・パラアスリートどちらも参加可能とし、トライアスロンのスイムパートやOWSの競技力を向上するためのトレーニングを行いました。

場所：お台場海浜公園

講師：庭田清美氏

KnTU主催SEA講習会/見学参加



2023/5/5

横浜WTCS大会にて実際にSEAとして選出されたTOならびに、KnTUにてパラサポートに興味のある方々を対象に講習会がひらかれました。TMTUパラ委員会としても実施内容を見学させていただくことで他県のパラサポート活動を学び情報交換を実施しました。

主催：神奈川県トライアスロン連合パラトライアスロン委員会

共催：2023 WTCS横浜大会事務局

定員：30人程度(先着順)

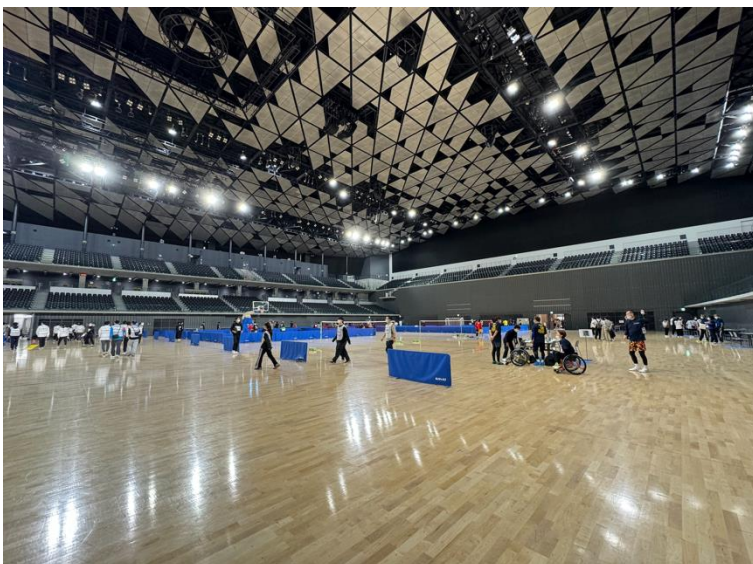
参加費：無料

海の森アクアスロン大会 パラトライアスロン部門対応



2023/6/18
海の森アクアスロン大会
パラトライアスロン部門対
応として、パラ委員会より
SEAとして現場サポート
対応を実施。
また、パラアスリートとして
パラ委員会委員も選手
として参加し、大会全体
を盛り上げました。

東京都障害者スポーツ協会 次世代発掘対応



2023/9月・11月

トライアスロンブースを競技団体として対応し、ハンドサイクルや、競技用車椅子などを準備し、実際に乗車体験いただいたり、プールのある施設ではスイム体験などの実施をしています。

東京都 パラスポーツ次世代選手発掘プログラム

文字サイズの変更 標準 大きい



東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラムとは

- ・これから本格的に競技スポーツに挑戦したい。
- ・現在取り組んでいる競技があるが、他にもっと自分に適した競技がないか、可能性を試したい。
- ・普段は健常者の試合や大会に出場しているが、パラスポーツの分野でも活動したい。など、競技スポーツに興味があり、今後続ける意思のある皆さんが競技と出会う機会を、サポートするプログラムです。

チャレスポ！Tokyo 競技団体ブース対応



2024/1/20
「チャレスポ！TOKYO」は、障害のある人もない人も楽しめる参加体験型スポーツイベントです。パラリンピック競技やレクリエーションスポーツを含めた様々なスポーツを体験できます。東京都の競技団体のひとつとしてパラトライアスロン紹介ブースの対応を実施しました

JTU登録審判員向け パラトライアスロン勉強会 & SEA講習会



2024/4/29
海の森水上競技場にてTMTU(および関東圏含む)審判員向けパラトライアスロン・SEA講習会の実施。



パラ・初心者スイム練習会



パラ・初心者スイム練習会
パラアスリートおよび初心者向けスイム練習会を開催しています。トライアスロン競技に興味のある障がい者の方またはトライアスロンを始めたばかりでスイムに自信がないなど、フォーム改善をしたい方向けに2月、4月、6月、8月、10月など、隔月定期開催をパラ委員会に対応しております。

2023対応内容詳細

実施日	実施内容	詳細
2022/12/21	関東Bパラトライアスロン委員会 交流会	各団体委員会メンバー自己紹介 千葉県、神奈川県、東京 各団体の活動事例紹介 各20分前後担当委員会より共有・説明+質疑応答 パラトライアスロンに関する競技関連講習会及びディスカッション
2023/2/5	スポーツ交流フェスタ WINTER2023 in 東京体育館	イベントのボランティア情報コーナーへのチラシ設置
2023/2/21	都障協：令和2年度ガバナンス講習会講義動画の再視聴対応	他団体不正会計処理を受け、登録団体にて再度コンプライアンス強化体制構築の義務あり。動画などでの研修対応の実施。
2023/2/25	パラ・初心者スイム練習会	参加者20名(内 パラアスリート4名) 都障協次世代発掘からのアスリート2名受け入れ対応
2023/3/11	都障協：令和4年度第2回競技団体連絡会	各競技団体の意見・情報交換の場として協議会参加 担当理事会長、委員長にて参加対応
2023/3/11	東京都：東京パラくる 障がい者スポーツ研修事業キャラバン事業	東京都スポーツ少年団ジュニア・リーダースクール登録者約40名に対してパラトライアスロンの紹介、ハンドサイクルや競技用車椅子への乗車体験の実施。JTUパラトライアスリート(中澤氏)にて、講演実施。盲導犬などの交流含め対応
2023/4/15	パラ・初心者スイム練習会	参加者15名(内 パラアスリート1名)
2023/5/3	オープンウォータースイム(OWS)練習会	オープンウォーター環境での水慣れや、恐怖心を減少させる練習を行う。パラトライアスロンのスイムパートやOWSの競技力を向上するためのトレーニングを行う。 場所：お台場海浜公園 / 講師：庭田清美氏
2023/5/5	WTCS横浜大会SEA パラトライアスロンスイムエクジットアシスタント(SEA)講習会参加	主催：神奈川県トライアスロン連合パラトライアスロン委員会 共催：2023 WTCS横浜大会事務局 定員：30人程度(先着順) 参加費：無料
2023/5/14-15	JTU：横浜大会ハマトラフェス パラトライアスロン紹介ブース対応	パラトライアスロンサポーターメンバーより2名推薦
2023/6/18	海の森アクアスロン大会 パラトライアスロン部門対応	片倉義委員・SEA対応
2023/6/24	パラ・初心者スイム練習会	参加者9名(内 パラアスリート1名)
2023/7/1	都障協：令和5年度第1回東京都障害者スポーツ協会競技団体連絡協議会	担当理事会長、委員長にて参加対応
2023/7/23	都障協：令和5年度体制強化支援事業第1回研修会	担当理事会長、委員長にてオンラインMTG参加対応
2023/8/19	JTU：パラJ-STARプロジェクト基礎測定会協力	鷺塚委員にて対応
2023/8/19	パラ・初心者スイム練習会	参加者12名(内 パラアスリート4名)
2023/9/18	都障協：次世代発掘	浜田副委員長、白石委員、伊東サポーターにて対応
2023/10/9	海の森イベント パラトライアスロン体験会	機材等準備対応していたものの、当日雨天中止
2023/11/4	パラ・初心者スイム練習会	参加者11名(内 パラアスリート1名)
2023/11/20	JTU：課題解決型アスリート育成パスウェイ構築支援プログラム	委員長にてオンラインMTG参加対応
2023/11/23	都障協：次世代発掘	大村会長、片倉亜矢、片倉義委員、白石委員
2023/12/16	パラ・初心者スイム練習会	参加者4名(内 パラアスリート0名)
2023/12/21	令和5年度 臨時競技団体連絡協議会	担当理事会長、委員長にて現地参加対応

2024対応内容詳細

▼2024年	実施内容	詳細
2024/1/20	チャレスポ! Tokyo 競技団体ブース対応	パラ委員会&パラサポメンバーにて対応
2024/2/1	令和5年度TOKYO障害者マッチング応援フェスタ (TMTU TO)	2/1(木) 9:30頃~17:30頃 東京ビッグサイト (南展示棟 2・3・4ホール) パラサポーターメンバーより2名派遣
2024/2/10	パラ・初心者スイム練習会	参加者9名(内 パラアスリート2名)
2024/2/16	令和5年度TOKYO障害者マッチング応援フェスタ (TMTU TO)	2/16(金) 9:30頃~17:30頃 東京たま未来メッセ(1階 展示室・3階 会議室)パラサポーターメンバー1名派遣
2024/2/24	都障協：令和5年度第2回競技団体連絡協議会	担当理事長にてオンラインMTG参加対応
2024/3/20	都障協：事例発表会・事業説明会	担当理事長、委員長にてオンラインMTG参加対応
2024/4/6	パラ・初心者スイム練習会	参加者7名(内 パラアスリート1名)
2024/4/29	JTU登録審判員向け パラトライアスロン勉強会 & SEA(Swim Exit Assistant)・審判技術講習会	海の森水上競技場にてTMTU(および関東圏含む)審判員向けパラトライアスロン・SEA講習会の実施。
2024/5/11-12	JTU：横浜トラ大会 ハマトラFES ブース対応	パラトライアスロンサポーターメンバーより3名推薦・派遣
2024/5/16	都障協：令和6年度東京都障害者スポーツ協会団体登録	5/16決定登録連絡受領
2024/5/27	JTU：パラトライアスロン期首活動報告会	委員会複数名にてオンラインMTG参加
2024/6/8	パラ・初心者スイム練習会	参加者11名(内 パラアスリート0名)
2024/6/26	日本財団ボランティアセンター連絡協議会 (スポーツボランティアネットワーク) 2024年度第1回ネットワーク会議	委員長にて参加対応
2024/6/27	都障協：専門家相談 (会計士)	担当理事長、委員長にて参加対応
2024/6/27	東京都：意見交換 東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部パラスポーツ課	意見・情報交換の場として協議会参加 担当理事長、委員長にて参加対応
2024/7月	JTU：【アスリート育成パスウェイ構築支援】活動項目の育成選手活動環境整備・地域連携 合宿参加	鷲塚委員、白石委員 2名参加
2024/7/20	都障協：令和6年度第1回競技団体連絡協議会	担当理事長、委員長にて参加対応
2024/7/27	都障協：令和6年度体制強化支援事業 研修会	担当理事長、委員長にて参加対応
2024/7/28	近畿ブロックパラ委員会 月例MTG参加	前日連絡あり、急遽委員長にて対応
2024/8/3	パラ・初心者スイム練習会	参加者8名(内 パラアスリート1名)
2024/9月	JTU：海の森アジアカップJTUPラブース	パラトライアスロンサポーターメンバーより4名推薦
2024/9月	海の森アジアパラカップ SEA TOトレーニング	白石委員、鷲塚委員、片倉亜にてトレーニング対応。若手男性TO2名、女性TO1名 SEAトレーニング実施。
2024/10/5	パラ・初心者スイム練習会	10/5(土) 参加者9名+指導者1名
2024/10/6	JTU：パラJ-STARプロジェクト基礎測定会東京会場10/6(土)	鷲塚委員、白石委員 2名参加
2024/10/19	千葉シテイトライアスロン2024@千葉市稲毛海浜公園周辺スイム SEA	白石委員にてトレーニング対応。大会協力 アジアパラカップの前日に、初SEAの東京都の女性TO1名(今年3種取得) SEAトレーニング指導実施。
2024/10/20	JTU：南町田グランベリーパークパラスポフェスタ パラトライアスロンブース出展	齋藤オブザーバー、鷲塚委員 対応
2024/10月-11月	JTU：【アスリート育成パスウェイ構築支援】活動項目の育成選手活動環境整備・地域連携 合宿参加	片倉義委員、片倉亜委員長 2名参加
2024/12/17	障がい者マッチング応援フェスタ パラブース 東京ビッグサイト	パラトライアスロンサポーターメンバーより2名推薦・派遣

パラトライアスロン委員会

役割	情報	
委員長	<p>片倉 亜矢 / Aya Katakura TMTUパラトライアスロン 委員長 JTU第1種公認審判員 World triathlon Level 1 Technical official Tokyo2020 パラリンピックSwim Exit Assistant JPSA初級パラスポーツ指導員 国分寺市トライアスロン協会理事 三鷹市スポーツ推進委員 登録：国分寺市(三鷹市在住)</p>	
副委員長	<p>浜田 裕一 / Yuichi Hamada TMTUパラトライアスロン 副委員長 JTU第3種公認審判員 JPSA初級パラスポーツ指導員 東大和市連合理事長 東大和市水泳協会理事 キャリアコンサルタント (2020年5月登録) 身体障害1級 (2016年6月) 登録：東大和市</p>	
委員	<p>片倉 義之 / Yoshiyuki Katakura TMTU理事 JTU第1種公認審判員 World triathlon Level 1 Technical official TMTU技術委員 薬剤師 横浜エイジSEA担当 国分寺市トライアスロン協会理事 三鷹市スポーツ推進委員 登録：国分寺市(三鷹市在住)</p>	

パラトライアスロン委員会

役割	情報	
委員	<p>白石 勝 / Masaru Shiraiishi JTUトライアスロン中級指導員 JTU第2種公認審判員 Tokyo2020 パラリンピックSwim Exit Assistant JSPO 水泳コーチ1 トライアスロンコーチ1 JPSA中級パラスポーツ指導員 (公)日本パラスポーツ協会 公認 パラスポーツコーチ 一般社団法人フィジカルトレーナー協会認定(PTI) フィジカルトレーナープロフェッショナル 日本トレーニング指導者協会 トレーニング指導者 (JATI-ATI) (財)日本水泳連盟医科学委員会・医事部連携組織 日本水泳トレーナー会議 トレーナー 日本陸上競技連盟 医事委員会 トレーナー部A級 鍼灸師</p>	
委員	<p>鷺塚 浩二 / Kohji Washizuka JTU第1種公認審判員 World Triathlon Level 2 Technical Official JSPOトライアスロンコーチ1 JPSA中級パラスポーツ指導員 TMTU拡大技術委員 臨床心理士・公認心理師 世田谷区トライアスロン連合理事 登録：世田谷区</p>	
委員	<p>水野真之 / Masayuki Mizuno JTU第2種公認審判員 2024WTCS横浜エリートSEA担当 2024千葉タイトリアソン大会エリートSEA担当 行動援護従業者 登録：東京都(杉並区在住)</p>	
委員	<p>伊東 秀明 / Hideaki Ito JTU第3種公認審判員 JPSA中級パラスポーツ指導員 登録：東京都</p>	

パラトライアスロン委員会

役割	情報	
担当理事	<p>大村 真人 / Masato Omura TMTU会長 JTU技術委員 JTU第1種公認審判員 World triathlon Level 1 Technical official 登録：国立市</p>	
担当理事	<p>川添 勝 / Masaru Kawazoe TMTU専務理事 JTU関東ブロック理事 JTU審判委員長 JTU第1種公認審判員 World triathlon Level 2 Technical official 登録：墨田区</p>	
オブザーバー	<p>齋藤 徹 / Toru Saito (オブザーバー) JTUパラリンピック対策チーム パラトライアスロン担当 JTU公認審判員第2種 World triathlon Level 2 Technical official 及びLevel2 コーチ 日本スポーツ協会トライアスロンコーチ 1 JPSA中級パラスポーツ指導員 登録：小金井市</p>	
オブザーバー	<p>塩野谷 聡 / Akira Shionoya (オブザーバー) Ascent Cycle JTUパラリンピック対策チームメカニック JTU トータルサポート委員 東京パラスポーツスタッフ認定制度 登録：小金井</p>	

2025年以降も積極的に パラトライアスロンを 盛り上げます!



「パラ・初心者スイム練習会」
隔月開催をはじめ、都障協主催のイベントや
障がい者スポーツを知っていただくための
さまざまな活動に参加を予定しております。
また、審判資格保持者の皆さんを中心にパラトライ
アスロンをより知っていただくための講習会の開
催や、パラトライアスリートに限らずトライアスロン
初心者の方にも複合競技を楽しんでいただける
ように、海でのスイム練習会も企画予定です。
また、これらの活動は東京都に留まらず、日本各
地のパラトライアスロン関係者で情報共有しなが
ら横も縦もみんな楽しく参加できる仕組み作り
を少しずつ構築してまいります。
今後とも何卒よろしくお願いいたします♪

TMTUパラトライアスロン委員会一同