

**JTU 登録審判員向け**  
**パラトライアスロン勉強会 & SEA(Swim Exit Assistant)講習会のお知らせ**

2025 年 2 月 15 日

(一社)東京都トライアスロン連合 パラトライアスロン委員会 / 技術委員会

(一社)東京都トライアスロン連合 パラトライアスロン委員会/技術委員会は、TMTU 登録の審判員に向けたパラトライアスロン勉強会及び SEA の技術実技講習など審判員の皆さんに知っていただきたいトライアスロン・パラトライアスロンの大会運営知識・技術知識などを共有する講習会を下記日程にて実施いたします。

本講習会では、JTU サイトにて既に公開されている JTU パラトライアスロン・マニュアル VERSION3.0 (2023.3.7 現在)をベースに、登録審判員の方が現場で必要なパラトライアスロンの知識概要を抜粋し説明いたします。また、パラトライアスロン競技実施時に参加選手に提供される競技ボランティアの一部となる Swim Exit Assistant についての実践練習会や、審判員として大会現場で役立つ技術知識などを習得いただける講習内容を実施予定です。特に 2025 年度予定大会に TMTU 主催大会や国内・国際審判員としてトライアスロン・アクアスロン大会などでの審判員として参加登録希望をされている方や、今後パラトライアスロン競技での審判員活動やサポートスタッフ活動などに興味をお持ちの皆さまおかれましては、本勉強会への参加を奨励いたします。

ご検討のほど何卒よろしくお願いたします。

記

開催日	2025 年 4 月 19 日(土)
時間	10:30~15:30 (受付時間 10:00~10:30)
場所	海の森水上競技場 (フィニッシュタワー棟 1 階会議室) 東京都江東区海の森三丁目 6 番 4 4 (開催場所詳細は下部参照)
持ち物	<ul style="list-style-type: none"><li>● お昼ご飯は各自持参願います(★会場に売店等、お昼ご飯を調達できる場所はありません。事前のご準備をお願いいたします。)</li><li>● JTU 登録審判員証 (資格取得されたばかりで未発行などの方はお名前のわかるものをご持参ください。)</li><li>● メモ</li><li>● 筆記用具</li><li>● スポーツシューズ (陸上での SEA の想定練習をしますので、実技動きやすい運動靴でご来場ください。)</li><li>● 動きやすい格好及び、各自寒さ対策のための防寒具</li></ul>

TMTU パラトライアスロン勉強会 & SEA(Swim Exit Assistant)講習会

主催	<p>主催：（一社）東京都トライアスロン連合（TMTU）                  主管：TMTU パラトライアスロン委員会                  協力：TMTU 技術委員会、JTU パラトライアスロン TO サポートPJ、他</p>
対象(全条件必須)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2025年4月1日時点においてJTU登録審判員資格保持者</li> <li>● 東京都トライアスロン連合登録審判員優先                      (他県登録審判員の参加も可能ではございますが、申し込み参加者多数の場合には東京都登録者優先となることを予めご了承ください。)</li> <li>● パラトライアスロン競技に興味を持ち、健常者・障がい者それぞれの立場を理解し、多様性を認めあうスポーツボランティア精神を保持されている方</li> <li>● イベント当日の下記行動規範をともに守っていただける方</li> </ul> <p>また下記に該当する方は、当日参加を控えていただくようお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 平熱を超える発熱がある場合(当日を含む過去1週間の健康管理をお願いいたします)</li> <li>② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状</li> <li>③ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)</li> </ul>
講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● TMTU パラトライアスロン委員会</li> <li>● TMTU 技術委員会</li> </ul>
カリキュラム(予定)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 午前                         <ol style="list-style-type: none"> <li>a. 講習会全体について                                 <ol style="list-style-type: none"> <li>i. アイスブレイク(各自 自己紹介)</li> </ol> </li> <li>b. トライアスロン大会の作り方&amp;作られ方 by 片倉義委員(技術代表経験)</li> <li>c. パラトライアスロン全体概要                                 <ol style="list-style-type: none"> <li>i. JTUパラ・トライアスロンマニュアルより抜粋 by 鷺塚委員</li> </ol> </li> <li>d. パラに特化したコース設計 by バイク・ランコースチーフ経験者</li> <li>e. 質疑応答</li> </ol> </li> <li>2. <b>昼食：各自 必ずご自身でご持参ください。</b></li> <li>3. 午後                         <ol style="list-style-type: none"> <li>a. SEA 実践トレーニング by パラトラ委員会 (大事にしたいこと、心構え、諸注意事項など)</li> <li>b. ハンドサイクル乗車体験、およびマウント・デismount TO 経験実践</li> </ol> </li> </ol>
参加費	<p>無料                  (会場までの交通費などはご自身でご負担いただく形となります。あらかじめご了承ください)</p>
募集定員	<p>40名(先着順)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 東京都トライアスロン連合登録審判員優先                      (他県登録審判員の参加も可能ではございますが、申し込み参加者多数の場合には東京都登録者優先となることを予めご了承ください。)</li> </ul>

申込方法	申し込みは下記 Google form よりお願いいたします <a href="https://forms.gle/9jcvQ2Lk9zrWphVQ9">https://forms.gle/9jcvQ2Lk9zrWphVQ9</a>
申込受付期間	2025年2月15日(土)～2025年3月31日(月)まで

#### ▼受講前準備として

下記をご自身でもご一読いただくことで勉強会での理解も深まると考えます。

講習会時、特に紙での配布などはございません。必要に応じて iPad などに PDF データとしてダウンロードいただく、プリントアウトするなど、ご自身でご準備いただくことをおすすめいたします。

#### JTU パラトライアスロン・マニュアル VERSION3.0 (2023.3.7 現在)

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2024/05/2f6c44363717a184ec28a8d8fb5dacf9.pdf>

#### 講習会当日について

海の森水上競技場内指定会議室前で受付を実施いたします。申し込み後、講習会開催前日までに詳細情報をお送りいたします。

#### ▼開催場所詳細情報

##### ●海の森水上競技場



交通アクセス詳細は下記 URL よりご確認ください。

<https://www.uminomori.tokyo/access/>

●電車および海の森送迎バスで来場される場合にはりんかい線[国際展示場駅]より無料バスもご利用いただけます。東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」から無料シャトルバス利用約 15 分

2023/4/1～ [2023 時刻表 R5 \(通常運行\)](#)

●お車で来場される場合には当日駐車場料金が個別に別途必要となります。参加者ご自身で当日会場にて精算をお願いいたします。

※本講習会は東京都障害者スポーツ協会の助成金を一部活用させていただいております。