

# 東京都競技力向上事業<ジュニア選手・育成強化事業>

## 東京都ジュニアトライアスリート Winter Camp 実施要項

2024年10月25日  
(一社)東京都トライアスロン連合  
強化委員会

- 1 主催 東京都、公益社団法人東京都体育協会、一般社団法人東京都トライアスロン連合
- 2 合宿名 東京都ジュニアトライアスリート Winter Camp
- 3 期間 2025年1月11日(土)～13日(月) 2泊3日
- 4 宿泊先 ビジネス旅館 越後家  
【住所】 〒340-0022 埼玉県草加市瀬崎3-35-34  
【URL】 <https://www.echigoya-ryokan.com/>  
【電話】 048-922-5694
- 5 主なスケジュール 詳細は「スケジュール一覧」参照  
集合日時 2025年1月11日(土) 13:30 集合場所 ビジネス旅館 越後家  
\*土曜授業などで遅れる場合は、事前に連絡すること。  
解散日時 2025年1月13日(月) 12:30 解散場所 博慈会クラブハウス
- 6 参加条件 下記のいずれの条件も満たすこと。12名程度
  - (1) 2024年度 TMTU 強化選手 ABC であること。ただし U15 選手は 2023 年 11 月以降の記録会で 12 級以内であること。(強化練習会参加基準と同じ)
  - (2) 応募人数が多く選抜が必要な場合、2024 年度の TMTU 強化指定ポイントを A5 点・B3 点・C1 点とし、2023 年度の練習会・通い合宿の参加ポイントを合計して高い順に選抜する。

7 参加費 強化指定 A・B 選手 無料

強化指定 C 選手 1万円

**【参加費負担に含まれるもの】**

宿泊費(2泊分／1泊2食)、昼食費(2日分)、現地施設利用料、国内旅行傷害保険料、指導料、雑費など。

**【参加費に含まれないもの】**

自宅から集合場所及び解散場所から自宅までの交通費、自転車運搬料

7 申込期日:2024年11月24日(日)まで

申込先:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScspwozJHPgcDNI6t316Vdm3S7YF6G33Zp8mevzHl31JoTZLA/viewform>

参加可否を2024年11月27日(水)までに通知し、参加費の振り込みは12月3日(火)までとする。

8 問い合わせ・連絡先 一般社団法人東京都トライアスロン連合 強化委員会

堀越和彦 メールアドレス: [ihopeyoulikeitjp@yahoo.co.jp](mailto:ihopeyoulikeitjp@yahoo.co.jp) / TEL:090-8462-1073

※緊急時の連絡以外はできる限りメールにて連絡願います。

旅行名		東京都ジュニアトライアスリート Winter Camp 実施行程					
期間		令和7年1月11日(土)～1月13日(月・祝) 2泊3日					
日	月	スケジュール	食事			練習内容 など	場所
			朝	昼	晩		
1 日 目	1 月 1 1 日 (土)	13:30 昼食を摂って集合					ビジネス旅館 越後家
		14:30 スイム練習				ANAEROBIC(without oxygen)	スポーツセンター
		15:30 スイム練習終わり					
		16:00 ラン練習	×	×	○	Pace Running	舎人公園
		18:30 夕食					ビジネス旅館 越後家
		19:30 ミーティング					
		21:00 就寝					
		06:00 スイム練習				AEROBIC	朝日スポーツクラブ
		07:30 スイム練習終了					
08:00 朝食					ビジネス旅館 越後家		
09:30 アンチドーピング講習会					ビジネス旅館 越後家		
11:00 講習会終了				屋食各自			
13:00 バイク練習	○	×	○	ロングライド	荒川サイクリングロード		
16:00 ラン練習				Jog and Sprint	毛長川周辺		
18:00 夕食					ビジネス旅館 越後家		
19:00 ミーティング							
21:00 就寝							
3 日 目	1 月 1 3 日 (月・祝)	06:00 朝食					ビジネス旅館 越後家
		07:30 スイム練習終了				LT	朝日スポーツクラブ
		08:30 スイム練習練習終了					
		10:00 バイク・ラン練習	○	×	×	集団走、個人TT	荒川サイクリングロード
		12:30 解散					博慈会クラブハウス