

FOR TRIATHLETE INVITED!

パラ・初心者 SWIM練習会

トライアスロンに興味がある
障がいを持っている方も、
スイムに自信がない方も
一緒に泳ごう!!



- ▶ 日程：2021/12/4 (土)
- ▶ 時間：17:00～19:00
- ▶ 場所：武蔵野の森総合プラザ プール(2レーン利用)
- ▶ 対象：パラトライアスリート、初心者トライアスリート

MENU

▶ レッスン内容

フォームの見直し、トライアスロン初心者およびパラアスリートの泳力向上

▶ 参加費：

JTU登録会員：1,000円

非登録会員：1,500円

▶ 募集人数：20名程度

▶ 実施内容：スイムフォーム重視のトレーニング。

特にクロールのフォームを見直しながら、基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを行います。



申込み方法

下記申込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みをお願いします。

練習会当日は受付にて

申込み番号とお名前をお伝えください

申込先 <https://forms.gle/ybN8GxWFbcwsjS4d6>

