

第 23 回国立市アクアスロン大会（第 60 回国立市民体育祭）

最終案内

国立市内で開催される「第 23 回国立市アクアスロン大会」に申込みいただき、ありがとうございます。体調を整え、大会当日、元気な皆さんとお会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。今年も国立市体育館のご好意により、体育館内の階段・廊下を利用して行うスイム・ランの連続競技となります。尚、当日内容変更になる場合もありますのでご容赦ください。

※本年の大会は、新型コロナ感染予防対策を最優先しての開催となります。
感染予防対策上のルールもございますので、ご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

■大会概要

大会日 : 11 月 3 日（水・祝）【雨天決行】
会場 : くにたち市総合体育館及びその周辺
主催 : 国立市体育協会 主管 : 国立市トライアスロン連合
後援 : 国立市教育委員会／財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団
支援 : NTT 東日本
協賛 : 国立おざわ鍼灸・整骨院、(有)スポーツアシスト
協力 : (公社) 日本トライアスロン連合、(一社) 東京都トライアスロン連合、
JTU 東京ブロック協議会、東京 YMC A 医療福祉専門学校
大会実行委員長 : 国立市トライアスロン連合理事長 吉野たけし

要注意事項

- 家を出る前に検温！
- 服の下に水着を着用して来場！
- 受付・入館前に検温・消毒！
- 常にマスク着用！
- ソーシャルディスタンスで！
- 応援は拍手で！
- 会話は小声で、最小限に！
- スイム終了後はカラダを拭く！
- 体育館内は走らない！
- 競技中はキープレフト！

■競技種目（ウェーブは当日変更になる場合があります）

親子の部 A（小学 1～3 年生と保護者） スイム 50m、親 100m（2 往復）／ラン親子共 0.5km（1 周）
親子の部 B（小学 4～6 年生と保護者） スイム親子共 100m（2 往復）／ラン親子共 1km（2 周）
一般の部 A（中学生以上） スイム 200m（4 往復）／ラン 2km（4 周）
一般の部 B（中学生以上） スイム 300m（6 往復）／ラン 3km（6 周）

大会側にて付保する傷害保険の補償限度額は、死亡・高度後遺障害 200 万円、入院給付日額 4 千円、通院給付日額 2 千円を予定しています。新型コロナ感染等は適用外となります。

※ 本年は表彰を行いません。後日、web サイト（TMTUHP）にてリザルトをお知らせいたします。

TMTUHP <http://www.tmtu.or.jp/>

※ 荒天の場合、競技内容を変更することがあります。

※ 一旦納入された参加費は、返金出来ません。

■大会スケジュール

【カテゴリー】	【選手受付】（屋外階段広場）	【スイムスタート】
1. 親子の部 A	8:30～8:45	9:30～
2. 親子の部 B	9:00～9:15	10:00～
3. 一般の部 A	9:30～9:45	10:15～
4. 一般の部 B（男子）	10:30～10:45	11:15～
5. 一般の部 B（女子）	11:15～11:30	12:00～

※ 全競技終了は 13:00 を予定しています。

※ 当日は水着を着用の上、お越しく下さい（レース後の着替えは可能です）。

※ 本年は、表彰式・抽選会などを行いません。

※ 選手名簿、スタート順等、詳細のタイムスケジュールは大会当日に配布いたします。

■競技に必要なもの（当日お持ちいただくもの）

スイム：水着、ゴーグル、タオル ※スイムキャップは大会側で支給したものを着用！

ラン：運動着、屋外運動靴 ※ラン競技中は大会側で支給した**マウスシールドを必ず着用**して走ってください！（親子の部の小学生は任意着用です）

※ ナンバーベルト使用可、親子の部のナンバーは親だけ着用、スイム時ナンバーカード着用禁止。

■注意事項

<p>8:30~8:45 以降はスタートリスト参照（カテゴリー別の受付時間）</p>	<p>選手受付（屋外階段広場）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手指消毒、検温、健康チェックシート提出の上、氏名と番号の確認 ・大会支給品等（レスナー、安全ピン、参加記念品等）は、屋外階段広場のナンバー別のカゴに予め用意されていますので、受付後、必ず各自で確認してください。 ・受付後、各自ランコースの下見を行ってください。
<p>9:10~ 以降は各カテゴリーのスタート時間 15~20 分前を目安にご入場ください。</p>	<p>プール入場</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・密対策のため、各スタートの 15~20 分前を目安に、地下 2 階のプールのロッカールームを経由して、プールサイドに入場してください。プール入口のスタッフの指示に従い、ロッカールームの人数規制に配慮してご入場ください。 ・上記カゴはトランジションで使用しますので、持って下りてください。 ・第 2 カテゴリー以降は競技開始後の入場になりますので、競技中の選手（階段・廊下）には十分ご注意ください。 <p>※館内に入る際は大会支給のマスクを着け、備え付けのアルコールで必ず手指消毒を行ってください。</p>
	<p>セッティング着替え</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・プールサイドのトランジションエリア（赤台、番号別にエリア指定）にレース用品のセッティングを各自で行ってください。（タオル、<u>ランシューズ</u>を含むラン用品、<u>大会支給のラン用マウスシールドも忘れずに</u>）。 ・ナンバーカードはランウェア<u>前面</u>に<u>予め</u>付けておいてください。（ナンバーベルト使用可、スイム時はナンバーカード着用禁止） ・競技以外の荷物等の一時保管は<u>地下 2 階 プール更衣室内ロッカー</u>になります。（地下 1 階ロッカーは一般来館者用のため使用禁止） <p>※ 保護者や応援の方は体育館・プールサイドへ入場することはできません（屋外階段広場にプール映像をモニターで流す予定です）。</p>
	<p>ウォームアップ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディナンバーは記入いたしません。スイムキャップに書かれた番号がレースナンバーになります。お確かめください。 ・スタート 5 分前に最終招集を行いますので、ウォームアップはそれまでをお願いします。 ・ウォームアップ中は大会支給のマスクは各自のカゴに置き、ウォームアップ後スタート直前まで、再度、必ずマスクを着用してください。
<p>9:30~</p>	<p>スイム競技</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフの指示に従い、マスクを着けたまま整列してください。 ・マスクは各選手がスタート直前に外し、指定のゴミ箱に捨てます。 ・ウェーブ（組）毎に順次 20 秒のタイム差でスタートします。 ・スイムフィニッシュタイムはプールサイドのフィニッシュライン通過時となります。 ・レーンの左側（キープレフト）を泳ぎ追い抜きは右側からお願いします。
	<p>ラン競技</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ラン競技中は必ず、<u>大会支給のマウスシールドをつけて</u>走ってください。 ・本アクアスロン大会はスイム・ランの連続競技ですので、着替えも建物内移動もラン競技の一部となります。 ・シューズはプール出口（階段手前）で履いてください（プールサイドは土足禁止）。 ・上半身裸でのラン競技は失格対象です。 ・体育館内の階段、廊下が濡れると大変危険ですので、スイム終了後はカラダをよく拭いて下さい。なお、体育館内の階段及び廊下は一切走行禁止で失格対象です（二段抜き、早歩きは許容）。 ・ランコースは市総合体育館周辺の屋外敷地を使用しますので、一般歩行者に十分注意してください。 ・コースの左側（キープレフト）を走り追い抜きは右側からお願いします。 ・周回確認用の輪ゴムがありますので、任意で利用して下さい。輪ゴムは

		<p>スィムスタート招集時に自身の周回数より1つ少ない数だけお渡しします。カウントダウン方式で1周毎に指定場所に1つずつ捨ててください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エイドステーション（給水所）は設置いたしません。レース前に水分を十分に摂ってください。フィニッシュ後、マスクを配付いたします。
13:00 (最終予定)	競技終了	<ul style="list-style-type: none"> ・競技終了者は各自にて着替え、他選手の応援をお願いします。（競技コース内は立入禁止）※応援の際は大声禁止！拍手でお願いいたします。 ・表彰式・抽選会は行いません。リザルトは後日 web サイトで発表します。 ※レースナンバーは回収いたしません。そのままお持ち帰りください。

■会場案内図（駐車場がありませんので、おクルマでご来場の方は近隣の有料駐車場をご利用下さい。）

【くにたち市民総合体育館】

〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1 TEL 042-573-4111

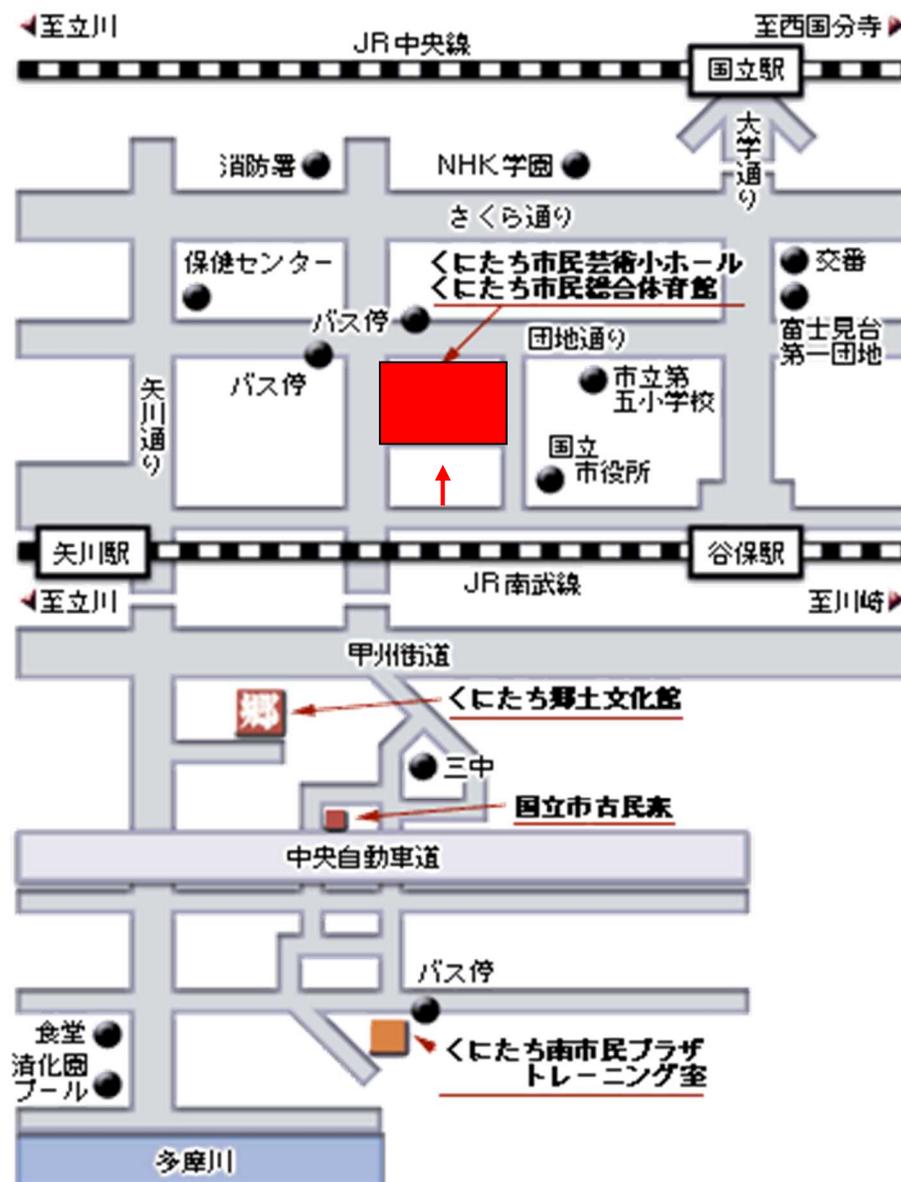
- ・JR 国立駅南口から立川バスにて市民芸術小ホール総合体育館前下車
- ・JR 矢川駅・谷保駅から徒歩 10 分。（JR 国立駅から徒歩 30 分）

■大会に関する問い合わせ、緊急連絡先

吉野たけし 携帯 090-7176-1068 / 大村真人 携帯 090-9973-5744

※ 当日、やむを得ず不参加される選手は、必ずご連絡ください。

※ 大会の写真は、TMTU/JTU のホームページ及び各種 SNS で使用する予定ですが、掲載にあたり、ご都合の悪い方がいらっしゃいましたら、予めお申し出ください。



第23回国立市アクアスロン大会2021 スタートリスト

カテゴリー	受付	ウェーブ	スタート (予定)	No.	氏名	よみがな	性別	年齢	学年
親子の部 A	8:30~8:45	1組	9:30	101	奥井 聖 奥井 唯史	おくい ひじり おくい だし	男 男	9 39	小3
				102	寺澤 結那 寺澤 三奈子	てらさわ ゆいな てらさわ みなこ	女 女	8 39	小3
				103	溝内 陸久 溝内 達也	みぞうち りく みぞうち たつや	男 男	8 46	小3
				104	星野 聖奈 星野 功太	ほしの せな ほしの こうた	男 男	8 37	小3
		2組	9:40	105	越塚 然 越塚 岳広	こしづか ぜん こしづか たけひろ	男 男	8 44	小2
				106	影山 もあ 影山 健二	かげやま もあ かげやま けんじ	女 男	8 51	小2
				107	長堀 葵 長堀 裕	ながほり あおい ながほり ゆたか	女 男	8 40	小2
				108	原 結奈 原 知継	はら ゆな はら ともつぐ	男 男	7 39	小2
		3組	9:50	109	菱川 桜来子 菱川 浩一郎	ひしかわ さくらこ ひしかわ こういちろう	女 男	7 47	小2
				110	長谷川 柊介 長谷川 礼子	はせがわ しゅうすけ はせがわ れいこ	男 女	7 40	小1
				111	後藤 真奈香 後藤 直樹	ごとう まなか ごとう なおき	女 男	6 45	小1
親子の部 B	9:00~9:15	4組	10:00	121	高橋 ひかり 高橋 豊	たかはし ひかり たかはし ゆたか	女 男	12 46	小6
				122	神保 悠 神保 貴行	じんぼ ゆう じんぼ たかゆき	男 男	10 40	小4
一般の部 A	9:30~9:45	5組	10:15	1	小山 雄大	おやま ゆうだい	男	13	中2
				2	國吉 慶	くによし けい	男	17	
				3	久保 光	くぼ ひかる	男	17	
				4	並河 尚紀	なみかわ なおき	男	17	
				5	木村 悠	きむら ゆたか	男	35	
				6	安永 圭佑	やすなが けいすけ	男	38	
				7	神保 貴行	じんぼ たかゆき	男	40	
				8	築地 美純	つきじ よしずみ	男	43	
		6組	10:30	9	金子 雄介	かねこ ゆうすけ	男	44	
				10	齋間 秀雄	さいま ひでお	男	46	
				11	諏訪 隆丸	すわ たかまる	男	46	
				12	和田 耕一		男	52	
				13	河野 太	かわの ふとし	男	53	
				14	木崎 英樹	きざき ひでき	男	56	
				15	和賀 一	わが はじめ	男	73	
				16	山口 勝之	やまぐち かつゆき	男	60	
7組	10:45	17	孫 俐娜	そん りな	女	13	中2		
		18	高橋 実結	たかはし みゆ	女	15			
		19	石田 理紗		女	28			
		20	大住 真希子	おおすみ まきこ	女	42			
		21	小幡 恵子	おばた けいこ	女	43			
		22	関根 祐子	せきね ゆうこ	女	47			
		23	城山 朋子	きやま ともこ	女	48			
		24	西田 敦子	にしだ あつこ	女	56			
		25	森 悦子	もり えつこ	女	58			

第23回国立市アクアスロン大会2021 スタートリスト

一般の部 B (男子)	10:30~10:45	8組	11:15	51	内山 真之介	うちやましんのすけ	男	12	中1		
				52	細井 渚吾	ほそい しょあ	男	13	中1		
				53	越塚 岳	こしづか がく	男	13	中1		
				54	田中 大揮	たなか ひろき	男	14	中3		
				55	井上 碧	いのうえ あおい	男	17			
				56	勝又 慶	かつまた けい	男	17			
				57	丸山 康生	まるやま こうせい	男	17			
				58	古屋 無為	ふるや むい	男	19			
				59	神山 隼也	こうやま じゅんや	男	27			
		9組	11:30	60	深澤 溪	ふかさわ けい	男	29			
				61	須田 皐太	すだ こうた	男	31			
				62	大竹 伯房	おおたけ のりふさ	男	37			
				63	細田 仁志		男	37			
				64	町田 陽介	まちだ ようすけ	男	45			
				65	酒井 宏昌	さかい こうすけ	男	45			
				66	高橋 豊	たかはし ゆたか	男	46			
				67	菱川 浩一郎	ひしかわ こういちろう	男	47			
				68	原 雅樹	はら まさき	男	48			
	10組	11:45	69	中野 力	なかの ちから	男	48				
			70	影山 健二	かげやま けんじ	男	51				
			71	奥山 奥士	おくやま おくし	男	53				
			72	坂井 仁人	さかい ひろひと	男	53				
			73	曇 孝司	もたい こうじ	男	54				
			74	大武 正幸	おおたけ まさゆき	男	54				
			75	境 広志	さかい ひろし	男	56				
			76	鈴木 武	すずき たけし	男	56				
			77	城戸 正雄	きど まさお	男	65				
	一般の部 B (女子)	11:15~11:30	11組	12:00	78	大住 煌華	おおすみ きらか	女	13	中2	
79					孫 伶娜	そん れいな	女	13	中2		
80					柳原 咲	やなぎはら さき	女	17			
81					木村 綾愛	きむら あやめ	女	24			
82					木村 純麗	きむら すみれ	女	28			
83					中塚 智香子	なかつか ちかこ	女	30			
12組					12:15	84	加来 奈津子	かくなつこ	女	37	
						85	長谷 綾子	はせ あやこ	女	41	
		86	川嶋 明子	かわしま あきこ		女	50				
		87	堀籠 いずみ	ほりごめ いずみ		女	54				
					88	櫻井 有子	さくらい ゆうこ	女	55		

第 23 回国立市アクアスロン 2021

選手／スタッフ 健康チェックシート

選手・スタッフは、大会当日の受付前にこの問診票を記入して提出してください。

当日の受付時に検温を実施し、体温 が37.5℃ 以上は大会に参加できません。また、下記の質問で「はい」が1つでもあった場合は、大会に参加できません。なお、健康チェックシートは、ご本人の健康や大会の安全を保証するものではありませんことをご承知おきください。

■ 本日の受付時の検温 _____℃

■ 以下の問診にご回答ください。該当項目に○印をするか、空欄に必要な事項をご記入ください。

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. 2週間前から、発熱/咳/喉の痛み/下痢などの異常の有無。 | ある ・ なし |
| 2. 現在、倦怠感/息苦しさ（呼吸困難）などの異常の有無。 | ある ・ なし |
| 3. 現在、味覚や嗅覚などの異常を感じるものの有無。 | ある ・ なし |
| 4. 新型コロナウイルス感染症要請とされた者との濃厚接触の有無。 | ある ・ なし |
| 5. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方の有無。 | ある ・ なし |
| 6. 過去 14 日以内に海外渡航又は海外在住者との濃厚接触の有無。 | ある ・ なし |

参加同意書

入場前に以下への同意をお願いします。

1つでも「いいえ」があれば、入場をお断りさせていただく場合がございます。

- | | |
|--|----------|
| 1. 会場への参加時、マスクの着用を承諾します。 | はい ・ いいえ |
| 2. 緊急医療のために必要な情報がある場合は、主催者に予め申告します。 | はい ・ いいえ |
| 3. 本大会参加後、2週間以内にコロナの疑いの発熱、コロナ発症、濃厚接触者として行政指導により PCR 検査を受けた場合、以下に連絡します。 | |
| 国立市トライアスロン連合 電話 <u>090-7176-1068</u> (理事長 吉野たけし) | はい ・ いいえ |

レース No. (選手) : _____ / 所属 (スタッフ) : _____

氏名 : _____

住所 : _____

電話番号 : _____