

# パラトライアスロン 委員会レポート

2021-2022活動報告と最新情報



**TMTU PARA  
TRIATHLON**

こんにちは、  
TMTUパラトライアスロン委員会です。

エイジパラトライアスロンの人口拡大を目標に、様々な場の構築を実現し、パラトライアスリート・障がい者やそのご家族へ情報を提供。パラトライアスロン・複合競技の中で、一つからでも参加できる環境の構築を目指し、2021年よりTMTUの中でパラトライアスロン委員会が発足され活動をスタートしております。発足後約2年経過し、少しずつ活動の幅が広がりましたので、改めて東京都トライアスロン連合登録の皆さまに取り組みを知っていただけるようレポートを作成いたしました。上記写真は2022年10月8日に有明アリーナにて実施された東京都障がい者スポーツ協会主催のチャレスポ! Tokyoでの競技体験コーナー対応の一部写真です。今後は定期的にごこういった活動なども共有していけるようにできればと考えております。ぜひ、ご一読ください。



## 2021年より発足 活動指針と計画

TMTUパラトライアスロン委員会が保持する活動の範囲はさまざまな範囲に及びます。例えば、エイジパラトライアスロンの普及・広報、選手発掘、育成などの指導・強化、審判などへのパラトライアスロン教育などを検討する技術、大会・練習会・講習会などの事業、東京都障害者スポーツ協会(通称：都障協)及び登録団体、JTU及び加盟団体、TMTU加盟団体、都内クラブチーム等との渉外活動などです。また、本委員会の活動指針は下記のとおりです。



パラトライアスロンを知らない人を減らし関心を持つ人を増やすことで、健常者エイジトライアスリートとパラトライアスリートが同じフィールドでお互いをフォローしながらスポーツを楽しむ環境の構築をサポートします♪

## 活動指針

TMTUパラトライアスロン委員会立ち上げにあたり以下の内容を指針として提示する。

1. エイジパラトライアスリートの人口拡大を目指す
2. パラトライアスロンに関心を持つ人を増やす
3. パラトライアスロンの選手・サポート仲間を増やす

2021年度 - 2023年度	2023年度 - 2031年度	2031年度 - 2036年度
<b>短期的に(1~3年)</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. TMTUパラトライアスロン選手のデータベース化 (カテゴリ以外の知的、聴覚等様々な障がいを含む)</li> <li>2. 障がい者全体についての情報収集と共有 (東京都障害者スポーツ協会等を通じて他団体との交流含む)</li> <li>3. パラトライアスロン知識の吸収と共有、機材の整備等</li> <li>4. スイム練習会の構築/実施 (健常者の初心者を含める)</li> <li>5. ブラインドサポート含むランニング練習会の構築/実施(パンパンクラブ等との連携)</li> <li>6. SEA練習会の実施 (他団体との共催を含める)</li> <li>7. パラトライアスロンに精通したTMTU所属のTO、指導者、メカニックを増やす(勉強会の実施、練習会へのボランティア参加など)</li> <li>8. TMTU加盟団体及び都内クラブチームとの連携</li> <li>9. TMTU開催大会でのパラトライアスロン部門の継続化</li> </ol>	<b>中期的に(3~10年)</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 収集した情報を軸にTMTU以外にも連携する (関東ブロック、都障協、他競技団体)</li> <li>2. 障がい者が集まる場を構築・運用する</li> <li>3. 選手をサポート、育成する</li> <li>4. バイク練習会の実施 (他団体との共催を含める)</li> <li>5. ガイドの育成、(パーソナル)ハンドラーの育成</li> <li>6. パラ単独大会 (アクアスロン、デュアスロン含む) の開催を実現する</li> <li>7. パラトライアスリート・オブ・ザ・イヤーの創設</li> <li>8. 強化事業として、TMTU加盟団体及び都内クラブチームと連携し、選手発掘と選手育成を目指す</li> <li>9. 東京都障害者スポーツ(都大会)のオープン競技、正式競技の段階的参画を目指す</li> </ol>	<b>長期的に(10年~15年)</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. パラトライアスロン世界大会を東京都に誘致・企画・開催する</li> <li>2. 東京都からパラトライアスロン選手を世界に</li> </ol>

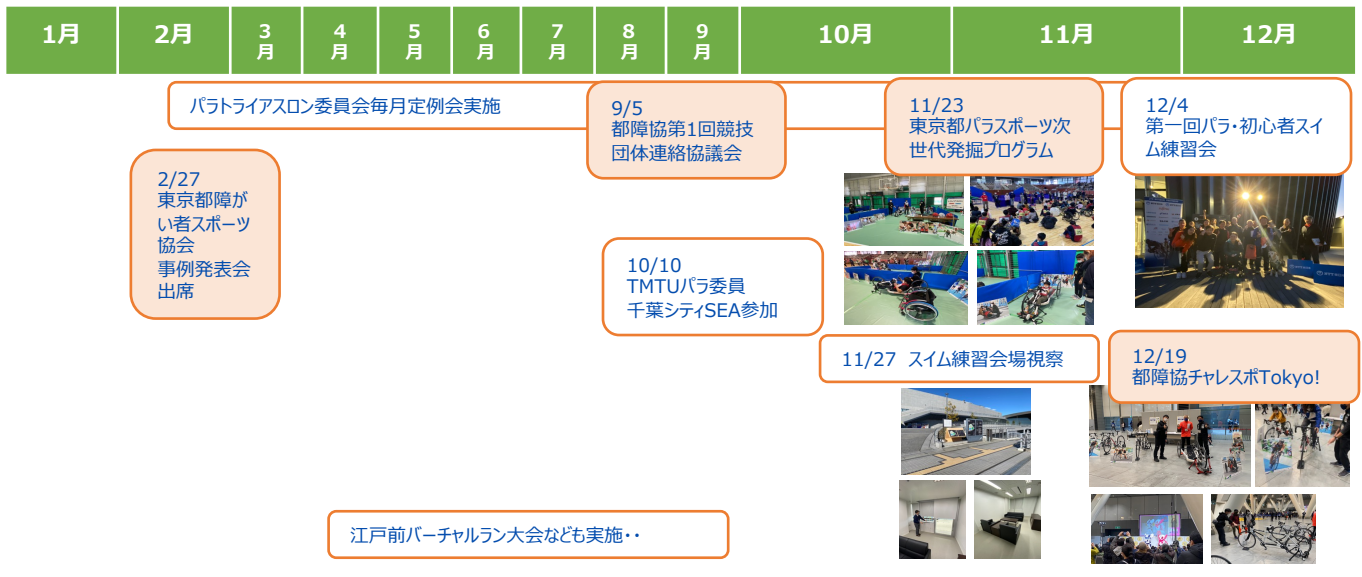
## 短期、中期、長期的な活動として上記のさまざまな活動を広げられるよう日々精進!

既にTMTU登録の選手にはさまざまなパラリンピックを頂点としたさまざまな世界大会でパラトライアスロンにトライされる選手の皆さんもいらっしゃいますが、改めて委員会としましてはエイジのパラトライアスリートをさらに増加することで新しいパラトライアスロン挑戦者のサポートもできるよう、体制を強化して最終的な目標に向かって取り組んでおります。



## 2021年～2022年パラトライアスロン委員会活動実績一覧

### 2021年活動全体



### 2022年活動全体



※色の違いは右記のとおりです

東京都や東京都障害者スポーツ協会などからのご依頼に対応したイベントなど

TMTUパラトライアスロン委員会にて企画実施したイベントなど

# 2023年も積極的に パラトライアスロンを 盛り上げます！



2023年の活動事業としては、  
「パラ・初心者スイム練習会」隔月開催をはじめ、  
都障協主催のイベントや



障がい者スポーツを知っていただくための  
さまざまな活動に参加を予定しております。

また、審判資格保持者の皆さんを中心にパラトライアスロンをより知っていただくための講習会の開催や、パラトライアスリートに限らずトライアスロン初心者の方にも複合競技を楽しんでいただけるように、海でのスイム練習会も企画予定です。

また、これらの活動は東京都に留まらず、関東圏のパラトライアスロン委員会で情報共有しながら横も縦もみんなで楽しく参加できる仕組み作りを少しずつ構築してまいります。

今後とも何卒よろしくお願いいたします♪

TMTUパラトライアスロン委員会一同

