

関係各位

(一社) 東京都トライアスロン連合
強化委員会

東京都競技力向上事業<指導者育成・スポーツ専門人材活用事業>
2022年度 アンチ・ドーピング講習会 報告書

掲題に関しまして、下記の通り実施したことを報告いたします。

記

1. 主催：東京都・公益社団法人東京都体育協会・一般社団法人東京都トライアスロン連合
2. 日程：令和5年3月21日(火・祝)
3. 場所：日本学園中学校高等学校 会議室
バイク練習 日本学園～よみうりランド登坂練習～日本学園 約40km
4. スタッフ
講師：大木 亮子（日本体育大学クリニック勤務/JADA ドーピング検査員/看護師）
サポート：堀越 和彦（東京都トライアスロン連合/JSP0 トライアスロンコーチ1）
5. 練習の様子



6. 参加者などの詳細

2022年度 TMTU ジュニア強化選手 アンチドーピング講習会参加状況

黄色	オンライン参加	水色	レポート提出予定
赤色	参加せず卒業	横棒	来年度登録せず
灰色	欠席および無反応	色なし	会場参加

U15 カテゴリー

A 指定

男子：細井 渚吾 山川 朔太郎

女子：糠谷 知佳

B 指定

男子：内山 眞之介

女子：田口 心愛 常見 那風 福島 茉歩 久保田 蘭 島崎 菜央
畑地 香織 孫 伶娜

C 指定

男子：佐藤 圭悟 柝元 颯太 濱田 翔太 田中 大揮 ザン愁真アレックス

女子：孫 伶娜

U19 カテゴリー

A 指定

男子：大室 杏夢 大島拓人

女子：柳原 咲

B 指定

男子：原 維吹樹 筒井 和 下田 優斗 加藤 龍之介 山下 龍
本木 蔵人

女子：島崎 菜央 高橋 実結 鈴木 詩万

C 指定

男子：小山 森主 油井 牧志 小林 大洋

女子：なし

参加テスト生

高橋駿介、川村俊介、風間甲斐、高瀬歩武、小山真立

7. バイク練習

指定選手には日本学園の選手が多く、いつも練習しているよみうりランド坂を利用した練習を実施した。テスト生もいたため、5人1チームを作り安全に注意して公道を走った。登坂練習はレベルに応じて3-5往復とし、終わって安全に細心の注意を払って戻り、日本学園の外周(660m)を5周して終わった。途中多摩サイクリングロードの人が多いところは片足ペダルや軽いギアでの高速回転を義務化し、スピードが出ないようにした。初めてこのような練習をする選手もいて、今後は個人練習で同様のメニューをやることでスキルアップしてほしい。