

## 東京都競技力向上事業<ジュニア特別強化事業> 2018 TMTU ジュニア国内大会遠征支援事業 実施報告書

掲題に関しまして、下記の通り実施したことを報告いたします。

### 記

#### 1 遠征支援大会名

第 20 回日本ジュニアトライアスロン選手権 (2018/仙台)  
(日本 U19 トライアスロン選手権 (JOC ジュニアオリンピックカップ))

#### 2 主 催 東京都・公益財団法人東京都体育協会・東京都トライアスロン連合

#### 3 遠征期間 平成30年6月30日(土)～7月1日(日) 1泊2日

(1) 大会開催地 宮城県仙台市七ヶ浜特設会場

(2) 合宿所名：ホテルキャッスルプラザ多賀城

所在地 : 〒985-0842 宮城県多賀城市桜木 1 丁目 1-60

TEL:022-367-1111 URL : <http://www.castle-tj.jp>

#### 4 参加者

名前	性別	強化指定	学年
中山 彩理香	女子	A指定	3年生
横川 汐音	女子	B指定	3年生
筒木 杏	女子	B指定	1年生
福島 旺	男子	B指定	2年生
辻田 洸希	男子	B指定	3年生
黒川 由宇	男子	B指定	2年生
油井 明澄	男子	C指定	3年生
山下 翔雅	男子	C指定	1年生
山口大貴	男子	C指定	2年生
本木 颯人	男子	C指定	1年生
古屋 無為	男子	C指定	2年生

(指定、男女、学年順)

#### 5 スタッフ：コーチ 福渡 純 (日体協トライアスロン指導者)

コーチ 堀越 和彦 (日体協トライアスロン指導者)

#### 6. 実施行程 : 別添参照

#### 7. レースレポート

男子：スイム、バイク、ランと各選手実力は出せていたが、種目の繋ぎ目やバイクの登りでの頑張りどころでの脱落しないテクニックは実戦を重ねて身に付けていく必要がある。

女子：3名の選手の内2名が高校3年生で二人ともU15からの参加であったが3年間で大きく差

が開いてしまった。中山彩理香は想定された通りのレース展開となったがバイクから逃げると決めて最後まで粘り切ったの内容も評価できる優勝であった。これで驕ることなく苦手種目を克服していく必要がある。

## 8 大会の様子







旅行名		TMTUジュニア国内大会遠征支援事業(U19 仙台)					
旅行期間		平成30年6月30(土) ~ 7月1日(日) 1泊2日					
日目	月日	スケジュール	食事			内容	場所
			朝	昼	晩		
1日目	6月30日(土)	【午前】					前日 にちがくに預託あり
		【午後】					
		12:00 仙台駅で集合する選手					仙台駅
		13:00 セケ浜到着					セケ浜会場
		13:30 スイム試泳開始					コース取り確認
		14:30 スイム試泳終了					
		15:00 バイク試走 1周半の予定	×	×	○	そのまま説明会場へ	
		16:15 競技説明会					セケ浜国際村
		16:45 競技説明会終了					会場内バイクシューズは×
		17:45 宿舎到着 すぐ入浴					ホテルキャッスルプラザ多賀城
19:00 夕食 その後ミーティング							
21:00 には終了予定							
22:00 就寝							
2日目	7月1日(日)	【午前】					
		05:00 起床				前日のミーティングにより変更の	ホテルキャッスルプラザ多賀城
		05:15 駐車場集合 出発				可能性はあります。	
		06:00 会場到着					
		06:45-07:45 トランジションオープン					
		06:50-07:35 スイムウォームアップ					
		07:20-07:35 選手チェックイン				湊浜防波堤上にて	
		07:35 スタートエリア集合	○	×	×	集合後はエリアから出られない	
		07:50 U19スタートセレモニー					
		08:00 男子スタート					
		08:02 女子スタートセレモニー					
		08:08 女子スタート					
		11:25 U23 男子スタート					
11:40 U23 女子スタート							
12:00 現地解散予定							

9 アンケート

今回の大会で一番よかった点	今回の大会で一番反省すべき点	次の目標(数値化されたもの)を具体的に表明してください。	次の目標のためにやるべきことは何か。具体的に書いてください。	何か伝えておきたいことがあれば記入してください。
バイクの成長が感じられてよかった。	ランの弱さが全面に出してしまった。	ランを21分台で走りたい。	ペース走で4.10/kmでは走れるようにする	フライングや失格にあたる行為をしっかりと取り締まってもらいたい。
完走できたこと	ほぼ最下位争いだったこと	来年、順位で半分以下に入る	練習	
バイクの前半から体がおかしかつたけれど後半まで粘れたこと	体調管理	体調管理	水分補給をおこたらない	
バイクで集団についていくことが出来た	バイクで集団を落としてしまったこと	来年の仙台でベスト6	主にバイクのクライム練習とコントロールの向上	前日の夕食が少なかったり、説明会場の行き帰りのハイペースでの走行によって本番で実力を発揮できていなかった可能性あり、、、
暑さに弱い中、自分的には最後までしっかり頑張れたこと	ペナルティを貰うなど、基本的なことがしっかりできなかったこと	来年、しっかり練習して仙台に戻ってくる。記録は1時6分	継続して質の高い練習する。勉強が忙しくなるが両立する。	
スイムから積極的にレースを進め、バイクで1人逃げを成功できて、さらにランでも逃げ切れたこと。	T1に向かうまでのランが遅かったので、この夏の間スイムアップ後にハイペースで走れるような練習を取り入れていきたい。	世界ジュニア選手権で8位以内、かつ日本人で1位、日本ジュニアランキングで1位をとる。	スイムでスタートから抜け出せるスプリント力をつける。バイクでは世界でも対応できるパワー、技術をつける。ランで18分20秒以内(去年の8位ライン)で走れるように練習でペースを身につける。トランジのミスをしないようにコツコツ練習をする。	今回のレースでは、コーチ陣のサポート、沢山の方々からの応援のお陰で優勝することができました。ありがとうございました。TMTUでのジュニア強化事業が無ければこのような結果は出せなかったと思っているので、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。TMTUのジュニアでいられるのはあと半年ですが、ジュニアチームのみんなを引っ張っていくと共に、今後もみんなの目標とする選手になれるように頑張っていきます。
今大会ではバイクが一番良かったです。いつも大会ではバイクが遅くバイクで置いてかれる場面が多かったが今回は集団にのって走ることができました。	バイクを頑張った分ランで足が持たずに落ちてしまったことが反省点です。普段の練習からバイクの後のランでも追い込めるような練習をしていきます。	次の目標は来年の仙台で15位以内にはいることです。そのために今年夏休みでたくさん追い込み筋力向上を目指していきます。また、高校生大会で3位以内を目標に練習していきます。	スイムのタイムを落としたいので毎日3km以上泳ぎ苦しいバイクとランもどんどん距離を伸ばして練習していきます。	
スイム	バイクの登りについていけなかったのと、集団を2つぐらい逃したことです。	今回目標としていた8位までが達成できなかったため次は8位入賞を必ず達成させる。	バイクの登りの強化	
ランニングで追い上げられたこと。	スイムで巻き込まれて前に行けなかったこと。	スイムで13:10、バイク36:00、ラン18分台	バイクの練習。	ありがとうございました。
スイムの結果は悪かったが、後半泳ぎが伸びてきて、練習の成果を出すことができた	バイクの走力不足	記録会でJTUの強化タイムを切る	10月以降トライアスロンのことだけに集中できるように推薦入試に向けて勉強する	

以上



## 第20回 日本U19トライアスロン選手権 (2018/仙台)

2018. 7. 1

公式記録



開催地：宮城県七ヶ浜町	開催日：2018年 7月 1日	スタート：8:06:41
コースデータ		
スイム：0.75km (1周回)	バイク：20km (2周回)	ラン：5km (2周回)
水温：22.8℃ (5:30現在)	気温：25.4℃	天候 晴れ, 風速 1.0m/sec, 北東
競技役員		
技術代表：木幡 智彦 (宮城)	審判長：古桑 整 (岩手)	
審議委員会：大関 辰郎 (JTU代表) / 木幡 智彦 (技術代表) / 三馬 博史 (主催者代表)		

### <女子>

順位	No.	氏名	所属/登録	年齢	総合記録	スイム+T1	S順	バイクラップ	B順	スプリット	通過	ランラップ	R順
1	2	中山彩理香	東京都立町田高等学校-アリーディ/東京	18	1:09:25	0:12:16	2	0:38:04	3	0:50:20	1	0:19:05	2
2	1	和田純葉	山梨学院高校・チームケズ山梨/山梨	18	1:10:05	0:12:57	4	0:38:10	5	0:51:07	2	0:18:58	1
3	10	池口いずみ	鳥取県トライアスロン協会	18	1:10:53	0:13:24	10	0:37:50	1	0:51:14	4	0:19:39	3
4	5	飯塚唯	日本体育大学	19	1:11:18	0:12:59	5	0:38:15	7	0:51:14	3	0:20:04	5
5	4	長島実桜	山梨学院高校・チームケズ山梨/山梨	18	1:11:57	0:13:07	9	0:38:08	4	0:51:15	6	0:20:42	7
6	11	花岡愛美	千葉県トライアスロン連合	16	1:12:40	0:13:30	13	0:37:53	2	0:51:23	7	0:21:17	9
7	8	内田真樹	兵庫県トライアスロン協会	17	1:13:22	0:11:48	1	0:39:45	8	0:51:33	8	0:21:49	11
8	3	浅田亜実	チームゴーヤー名古屋/愛知	19	1:13:42	0:12:33	3	0:40:07	10	0:52:40	9	0:21:02	8
9	18	小原絵梨	鳥取県トライアスロン協会	17	1:13:56	0:13:03	7	0:38:11	6	0:51:14	5	0:22:42	14
10	7	森山美空	チームゴーヤー名古屋/愛知	17	1:14:42	0:13:25	11	0:41:25	12	0:54:50	12	0:19:52	4
11	15	立原芽依	千葉県トライアスロン連合	17	1:16:22	0:14:00	18	0:42:01	13	0:56:01	14	0:20:21	6
12	9	横川夕音	東京都トライアスロン連合	18	1:17:03	0:13:02	6	0:39:54	9	0:52:56	10	0:24:07	16
13	14	池口亜実	鳥取県トライアスロン協会	16	1:17:27	0:13:48	15	0:42:12	14	0:56:00	13	0:21:27	10
14	13	内田江里子	千葉県トライアスロン連合	19	1:18:51	0:13:29	12	0:42:40	15	0:56:09	15	0:22:42	13
15	17	筒木杏	東京都トライアスロン連合	16	1:19:57	0:13:06	8	0:41:13	11	0:54:19	11	0:25:38	18
16	6	長藤宏美	AS京都/大阪	18	1:21:11	0:13:38	14	0:45:13	19	0:58:51	19	0:22:20	12
17	16	合原なずな	福岡県トライアスロン連合	17	1:21:53	0:14:31	19	0:44:15	16	0:58:46	16	0:23:07	15
18	20	杉本麻衣	宮城県トライアスロン協会	17	1:23:47	0:13:51	17	0:44:55	17	0:58:46	17	0:25:01	17
19	12	西尾ふうな	福岡県トライアスロン連合	16	1:24:30	0:13:49	16	0:44:59	18	0:58:48	18	0:25:42	19
DSQ	19	岡田澄珠	愛知県トライアスロン協会	17	1:23:59	0:13:50		0:42:14		0:56:04		0:27:55	

\* 年齢表記は2018年12月31日現在



<男子>

順位	No.	氏名	所属/登録	年齢	総合記録	スィム+T1	S順	ハイクラップ	B順	スプリット	通過	ランラップ	R順
1	1	大浦直繁	日本体育大学	18	1:01:10	0:11:23	2	0:33:15	3	0:44:38	4	0:16:32	1
2	4	吉川恭太郎	立教新座高等学校/埼玉	18	1:01:48	0:11:24	5	0:33:10	2	0:44:34	3	0:17:14	5
3	5	水野泉之介	聖光学院大学・チームゴーヤ名古屋	19	1:01:52	0:11:23	3	0:33:10	1	0:44:33	1	0:17:19	6
4	2	長正憲武	トライアスロンアカデミー福島/福島	19	1:02:13	0:11:23	4	0:33:17	4	0:44:40	5	0:17:33	8
5	17	岩瀬大周	山梨大学・チームケンズ山梨	18	1:02:26	0:11:45	11	0:33:35	6	0:45:20	9	0:17:06	4
6	6	徳山哲平	AS京都/京都	16	1:03:15	0:11:33	6	0:33:47	10	0:45:20	6	0:17:55	10
7	33	秋野匠真	龍谷大学	19	1:03:22	0:12:28	17	0:34:13	13	0:46:41	13	0:16:41	2
8	23	安藤勲太	岡山県トライアスロン協会	17	1:03:31	0:12:32	20	0:34:06	12	0:46:38	12	0:16:53	3
9	3	望月満帆	早稲一高・チームケンズ山梨/山梨	18	1:03:45	0:11:16	1	0:33:18	5	0:44:34	2	0:19:11	28
10	16	小川颯斗	日本体育大学	19	1:04:08	0:11:34	8	0:33:46	9	0:45:20	8	0:18:48	24
11	12	甲斐瑠夏	日本体育大学	18	1:04:31	0:11:39	9	0:33:41	8	0:45:20	7	0:19:11	27
12	8	前田能宜	東海学園大学	19	1:04:40	0:12:11	15	0:34:31	14	0:46:42	14	0:17:58	11
13	10	福島旺	日本学園高等学校/東京	17	1:04:56	0:11:33	7	0:35:09	18	0:46:42	15	0:18:14	14
14	15	亀山一輝	群馬県トライアスロン協会	18	1:05:08	0:11:44	10	0:33:37	7	0:45:21	10	0:19:47	33
15	9	大谷友哉	チームゴーヤアークヴィータ/愛知	16	1:05:14	0:12:05	13	0:34:33	15	0:46:38	11	0:18:36	20
16	32	小林慶次	新潟医療福祉大学	19	1:05:25	0:12:45	27	0:34:01	11	0:46:46	16	0:18:39	21
17	25	藤田海人	九州国際大学	19	1:05:59	0:13:06	36	0:35:08	17	0:48:14	20	0:17:45	9
18	24	近藤政伸	愛媛県トライアスロン協会	17	1:06:14	0:12:38	21	0:35:35	24	0:48:13	19	0:18:01	13
19	18	蜂矢涼	愛知県トライアスロン協会	18	1:06:20	0:12:46	28	0:35:34	23	0:48:20	26	0:18:00	12
20	22	仲尾瞭平	京都府トライアスロン協会	16	1:06:39	0:12:43	24	0:35:33	22	0:48:16	24	0:18:23	17
21	20	岩井悠二	静岡県トライアスロン協会	16	1:06:45	0:12:31	19	0:35:42	25	0:48:13	18	0:18:32	19
22	21	山中翔陽	福岡県トライアスロン連合	16	1:07:02	0:13:04	33	0:35:11	19	0:48:15	23	0:18:47	23
23	14	赤穂泰斗	兵庫県立兵庫工業高等学校/兵庫	17	1:07:17	0:12:29	18	0:35:50	27	0:48:19	25	0:18:58	25
24	26	斎藤佑大	新潟県トライアスロン連合	18	1:07:42	0:12:44	26	0:35:30	21	0:48:14	21	0:19:28	31
25	37	本木颯人	東京都トライアスロン連合	16	1:08:27	0:14:12	48	0:35:58	28	0:50:10	33	0:18:17	16
26	34	福島健大	福岡県トライアスロン連合	17	1:08:28	0:13:27	40	0:36:21	29	0:49:48	29	0:18:40	22
27	48	小林武蔵	宮城県トライアスロン協会	16	1:09:03	0:12:49	29	0:35:25	20	0:48:14	22	0:20:49	40
28	19	大西左龍	岐阜県トライアスロン連合	18	1:09:10	0:13:29	42	0:36:39	31	0:50:08	32	0:19:02	26
29	42	中川恵太	順天堂大学	19	1:09:33	0:13:06	35	0:35:45	26	0:48:51	27	0:20:42	39
30	31	原口大空	同志社大学	19	1:09:42	0:12:40	22	0:37:50	39	0:50:30	39	0:19:12	29
31	47	齊藤快	東京国際大学	19	1:09:58	0:13:29	41	0:36:55	34	0:50:24	37	0:19:34	32
32	27	辻田洗希	東京都トライアスロン連合	17	1:10:07	0:13:03	32	0:36:44	32	0:49:47	28	0:20:20	35
33	11	水口迅	AS京都/京都	17	1:10:28	0:12:06	14	0:34:41	16	0:46:47	17	0:23:41	47
34	46	高田光	愛知県トライアスロン協会	16	1:10:29	0:15:13	49	0:36:48	33	0:52:01	44	0:18:28	18
35	29	相良友哉	九州産業大学	19	1:10:33	0:13:42	45	0:36:35	30	0:50:17	36	0:20:16	34
36	30	黒川由宇	東京都トライアスロン連合	17	1:10:44	0:12:43	25	0:37:22	35	0:50:05	31	0:20:39	38
37	44	増田誉大	千葉県トライアスロン連合	17	1:10:45	0:12:42	23	0:37:29	37	0:50:11	34	0:20:34	37
38	35	古屋無為	東京都トライアスロン連合	17	1:11:16	0:13:30	43	0:38:29	43	0:51:59	43	0:19:17	30
39	49	佐々木工海	京都府トライアスロン協会	16	1:11:23	0:13:15	37	0:37:40	38	0:50:55	41	0:20:28	36
40	40	藤澤由吏	新潟県トライアスロン連合	17	1:11:24	0:12:17	16	0:37:57	42	0:50:14	35	0:21:10	41
41	36	花岡秀吾	千葉県トライアスロン連合	18	1:11:56	0:13:54	46	0:40:40	50	0:54:34	49	0:17:22	7
42	13	岡本空知	AS京都/京都	16	1:11:58	0:12:00	12	0:37:56	41	0:49:56	30	0:22:02	45
43	41	高橋宙之	秋田県トライアスロン協会	18	1:12:15	0:12:59	31	0:37:52	40	0:50:51	40	0:21:24	42
44	45	森嶋良太	静岡県トライアスロン協会	17	1:12:16	0:13:05	34	0:37:24	36	0:50:29	38	0:21:47	44
45	51	小路寛太	大阪府トライアスロン協会	18	1:14:40	0:17:52	50	0:38:34	44	0:56:26	50	0:18:14	15
46	38	山口大貴	東京都トライアスロン連合	16	1:14:56	0:13:32	44	0:39:06	46	0:52:38	45	0:22:18	46
47	50	山下翔雅	東京都トライアスロン連合	16	1:15:16	0:13:21	38	0:40:08	49	0:53:29	48	0:21:47	43
48	43	金枝宇	愛知県トライアスロン協会	17	1:18:11	0:13:24	39	0:39:15	47	0:52:39	46	0:25:32	48
49	39	齋藤優稀	福島県トライアスロン協会	17	1:28:02	0:12:50	30	0:39:04	45	0:51:54	42	0:36:08	49
DNF	28	油井明澄	東京都トライアスロン連合	18		0:14:06	47	0:39:20	48	0:53:26	47		