

東京都競技力向上事業<ジュニア特別強化事業> 2017 TMTU ジュニア国内大会遠征支援事業 実施報告書

掲題に関しまして、下記の通り実施したことを報告いたします。

記

1 遠征支援大会名

第 19 回日本ジュニアトライアスロン選手権 (2017/仙台)
(日本 U19 トライアスロン選手権 (JOC ジュニアオリンピックカップ))

2 主 催 東京都・公益財団法人東京都体育協会・

3 遠征期間 平成29年7月1日(土)～7月2日(日) 1泊2日

(1) 大会開催地 宮城県仙台市七ヶ浜特設会場

(2) 選手団合宿所

合宿所名：オレンジ・イン仙台東

所在地：〒983-0833 宮城県仙台市宮城野区東仙台 3-12-47

TEL:022-299-4100/FAX:022-291-2063

URL：<http://www.orange-inn.jp/guide/guide.html>

4 参加者

名前	性別	TMTU強化 指定区分
中山 彩理香	女	A指定
甲斐 瑠夏	男	B指定
辻田 洸希	男	B指定
福島 旺	男	B指定
國澤 健大	男	B指定
横川 汐音	女	B指定
古屋 無為	男	C指定
黒川 由宇	男	C指定
油井 明澄	男	C指定
齊藤 快	男	C指定
山内 渚	女	C指定

5 スタッフ：ヘッドコーチ 平野 司 (東京都トライアスロン連合/日体協トライアスロン指導者) コーチ 堀越 和彦 (TMTU強化委員/日体協トライアスロン指導者)

1. 実施行程 : 別添参照

2. レースレポート (ヘッドコーチ 平野 司)

ジュニアの日本選手権となる今大会、個々高い意識で挑むことができていたと思います。

前日の試走、試泳は入念に細かい点をチェックしつつ、自身の課題となる種目、頑張りたい種目を中心に行いました。3種目行う人がほとんどでしたが強制はしませんでした。

競技説明会は教育という部分も含まれており、記者会見が全員の目の前で実施。受けている選手はもちろん、こういう場を見るだけでも勉強になるなと感じました。

レース当日の朝は朝早くから親御さんのサポートもあり、流れよく会場入りできました。

駐車場と会場が遠いことがネックではありましたが、選手はアップ時間もしっかりと確保でき、良い状態でスタートへ迎えていたように思います。

レースにおいては、全員がトラブルなく無事に完走することができました。

思った以上にレースで力を発揮できた選手、狙っていた順位から大きく外れてしまった選手もいましたが、最期まで諦めずにレースを終えられていたことは本当に良かった点だと思います。

これにはサポートスタッフ以外に親御さんのサポートも大きな影響があったように感じます。親御さんの支えなくしてベストパフォーマンスはなかったと言っても過言ではありません。

暑い中東京都の選手をサポートして下さった親御さんに感謝です。

今回の反省点としては、アップの時間を個々もう少し前日にヒアリングして円滑にアップに入っていけるとよかったなと感じました。ローラー台を使いたい選手に対し、どこで行うのかも重要なポイントだと思いました。今回は雨で濡れていて持って行っていた3本ローラーが使えず、道でのアップになったこと、この点だけ想定とは異なった状況となってしまいましたが、試走を兼ねてバイクを会場を使ってのアップに切り替えることができ、ひとまず問題はなかったものの、もう少し不安要素をなくしてスタートラインに送り込むことができていると反省がありました。

強い選手はどんなレースでも強い。ダメだった選手には何かしらダメだった要因があります。

個々が今一度レースを見直し、自身と目標との差がどうだったかを分析することで今後に上手く繋げていてもらえたらと思っています。

TMTUの強化選手から、強い選手がでてくるよう今後の指導に励んでいきたいと感じたレースとなりました。

3. 大会の様子



4. アンケート

名前	スイムの反省点	その反省を踏まえ強化したいスイムのポイント	トランジションの反省点	その反省を踏まえ強化したいトランジションのポイント	バイクの反省点	その反省を踏まえ強化したいバイクのポイント	ランの反省点	その反省を踏まえ強化したいランのポイント	来年の同じ大会会場なら注意したいこと	その他 自由記入欄
	スイムアップ後のピーチランが遅かった。そこで後ろとの差が詰まってしまう。	スイムの後、脈が上がっている状態で走れるようになる。砂浜を走る練習をする。	T1はスムーズに行けたが、T2に入るのが一番後ろになってしまい、ランスタートが出遅れてしまった。	バイクフィニッシュ前に、集団の前にて、ランスタートが一番最初に出れるようになる。	前のバックをあと5メートルのところで流してしまった。 ローテーションを回せず、つきになってしまうことが多かった。 Uターンでちぎれかけた。 集団の時、自分がどの位置にいるべきなのかわからない時があった。 足をつってしまった。	あと少しでつけそうな時は、きつくてもしっかりつく。 集団の後ろにいると、Uターン後がきつくなるから、積極的に前に行く。 Uターンでちぎれかけると、ダンシングでの加速力をつける。絶対的スピードをつける。	ピッチが遅かった。 足をこれ以上つらないように思っていて、攻め切れなかった。 アップダウンの走り方がわからなかった。	上り坂の時こそピッチでのぼるようにする。 足をつらないようにするために、塩分や水分を事前にしっかりと取るようにする。 上りは身体を少し前傾させる。		バイクラン共にアップダウンが激しいコースなので、平坦だけでなく、上りの練習(ヒルクライムやクロカン)を増やします。 スイムは、場所によって海の状態が変わるので、適宜対応できるようにする。
古屋無為	スタートが遅れた。ベストなコースどりができなかった。ドラフティングができなかった。他の選手に引張られたり、沈められ、体力と時間をロスした。	コースや周りの状況をを確認しながら泳ぐ練習をする。	スイムからトランジションまでに数人に抜かされた。	体力温存を考えず、常に全力でやる。	走りながら乗車出来なかった。登り坂で大きくタイムロスした。バテてしまった。	練習不足。この夏の一番の強化ポイント。マシンを併用して練習したい。	モモ上げ、腕振り、全て出来なかった。途中両足がつって、走れなくなった。その後は頭も働いていなかった。もったいない事をした。	疲れてからの走り意識して練習する。	準備、準備、準備。準備して、心に余裕をもってレースに臨む。	ご指導ありがとうございました。また、色々教えてください。
辻田 洗希	スイムで、腕の回転を速くするのを意識したが、まだその泳ぎに慣れてなくてスピードが出なかった。泳力が足りなかった。	リズムをとって泳ぐ泳ぎを体に定着させる。 泳力をつける。	海からトランジションエリアまでのランが遅かった。	スイム後のランでもっと体が動くようにする。	集団から2周目の上り坂でちぎれた。	もっとバイクの走力をつける。	走力が単純になくて、速く走れなかった。	お尻まわりの筋肉が弱いので、走り込みとは別にチューブトレーニングなどをやっていく。	バイクの走力がもろに出るコースなので、バイクの走力をつけて臨みたい。	
山内 渚	スタートしてすぐに周りについていけない事。練習不足。	1回1回の練習をもっと真剣に取り組む。	特になし。いつも通り。	トランジションは得意としているので、現状維持またはよりスムーズに行えるようにしたい。	練習不足。	坂道での練習を増やす。ダンシングをうまくできるようになる。	バイクで疲れすぎで1週目で全然足が上がらなかった。練習不足。	もっとスピードをつける。	バイクのコースでは、ダンシングを使って登れるようにしたい。	もっと練習して、来年は真ん中くらいの順位でゴールしたいです。バイクとランのラップの順位を10番台にしたいです。
甲斐 瑠夏	スタートでは、ぬけることができたが位置どりが悪く第1バックから出ることができなかった。	集団で泳いでいる時も、冷静に判断できるオープンウォーターの技術を強化したい。	今回は比較的うまくいきました。	今度は周りよりも速くできるように強化していきたい。	コーナーからの立ち上がりが遅く、集団から離れそうになった。	バイク自体の実力とゼロスタートを強化したい。	今回はアップダウンが多く足が動かなくなった。	スイム、バイクの後でもランがいつも通りできる力をつけたい。	このステージは、アップダウンが多いので、それに耐えられる筋力、持久力をつけて臨みたい。	今回は応援、サポートしてくださる有難うございます。今後もよろしくお願ひします。
福島 旺	4位で上がれて良かった。	ヘッドアップで前方をしっかり見て状況を把握できるようにしたい。	5人に抜かれた。	もっと練習する	ドラフティングでトップ集団に入ることができたけど、すぐにちぎれてしまった。	経験を積む。	姿勢が崩れた。	体幹トレーニングを沢山する	バイクで折り返す時に集団においていかれるので、その練習をする。	頑張ります！

以上

旅行名		TMTUジュニア国内大会遠征支援事業(U19 仙台)					
旅行期間		平成29年7月1(土)～7月2日(日) 1泊2日					
日目	月日	スケジュール	食事			内容	場所
			朝	昼	晩		
1日目	7月16日(土)	11:45 仙台駅で集合する選手集合				スタンドグラス前	仙台駅
		13:00 現地集合仙台市七ヶ浜スイム会場				集合後結団式	七ヶ浜スイム会場
		13:30 ラン練習				コース確認	
		13:50 スイム試泳開始				コース取り確認・スイムアップ経路確認	
		14:30 スイム試泳終了					
		15:00 バイク試走 1周半の予定				そのまま説明会場へ	
		15:50-16:10 代表選手記者会見				代表選手会見に選手も入るように促された	七ヶ浜生涯学習センター
		16:15 競技説明会	×	×	○		七ヶ浜生涯学習センター
		16:45 競技説明会終了					競技説明会場内 バイクシューズは×
		17:45 宿舎到着 すぐ夕食					オレンジ・イン仙台東
		18:30 夕食 終了					
		19:30 朝食買出しへ					イオン・ファミリーマート
		20:30 ミーティング					レースを想定しての注意事項確認
		21:30 就寝					(周回、乗降車ライン、ナンバーなど)
2日目	7月17日(日)	【午前】					
		04:40 起床					オレンジ・イン仙台東
		05:00 駐車場集合 出発					
		05:50 会場到着				一度会場近くに駐車、テントなど備品を下ろす	出入り可能な駐車場へ移動
		06:45-07:35 トランジションオープン				三本ローラー持参するもタイヤがぬれて空回り	
		06:50-07:35 スイムウォームアップ					
		07:20-07:35 選手チェックイン					
		07:35 スタートエリア集合	○	×	×		
		07:45 開会式					
		08:00 男子スタート				20.5度ウェット着用なし。	
		08:08 女子スタート					
		10:30 写真撮影					
		11:00 解団式・現地解散					
		備考					
【監督・コーチ(2名)】平野司、堀越和彦							
【参加選手(11名)】齊藤快、甲斐瑠夏、國澤健太、辻田洗希、油井明澄、黒川由宇、福島旺、古屋無為、中山彩理香、横川汐音、山内渚							



第19回日本U19トライアスロン選手権(2017/仙台)

2017. 7. 2

公式記録



開催地：宮城県七ヶ浜町	開催日：2017年 7月 2日	スタート：男子 8:00 女子 8:07
コースデータ		
スイム：0.75km (1周回)	バイク：20km (2周回)	ラン：5km (2周回)
水温：20.8℃ (5:30現在)	気温：25.5℃	天候 晴れ, 風速 1.6m/sec, 南東
競技役員		
技術代表：末幡 智彦 (宮城)		審判長：海野 浩 (神奈川)
審議委員会：大関 辰郎 (JTU代表) / 末幡 智彦 (技術代表) / 三馬 博史 (主催者代表)		

<女子>

順位	No.	氏名	所属/登録	年齢	総合記録	スイム+T1	S順	バイク	B順	スプリット	通過	ラン	R順
1	121	潮賀楓佳	トーンパートナーズチームケンス	19	01:06:11	00:11:25	1	00:36:04	1	00:47:29	1	00:18:42	2
2	127	和田純菜	チームケンス山梨	17	01:06:48	00:12:37	11	00:36:20	4	00:48:57	4	00:17:51	1
3	125	杉原有紀	流通経済大学	19	01:07:25	00:12:19	5	00:36:05	2	00:48:24	3	00:19:01	3
4	122	松原智咲	トライステラ	19	01:07:55	00:12:06	3	00:36:16	3	00:48:22	2	00:19:33	5
5	123	中山菜々美	AS京都	17	01:08:31	00:12:29	8	00:36:29	7	00:48:58	5	00:19:33	4
6	132	酒井美有	愛知県トライアスロン協会	18	01:08:50	00:12:21	6	00:36:40	10	00:49:01	7	00:19:49	7
7	130	長島実桜	チームケンス山梨	17	01:09:04	00:12:29	9	00:36:33	8	00:49:02	8	00:20:02	8
8	128	中山彩理香	東京都トライアスロン協会	17	01:09:18	00:12:18	4	00:36:48	11	00:49:06	10	00:20:12	9
9	136	池口いずみ	東京都トライアスロン協会	17	01:10:37	00:12:38	12	00:36:28	6	00:49:06	11	00:21:31	12
10	126	枝光美奈	チームケンス山梨	19	01:10:46	00:12:23	7	00:36:36	9	00:48:59	6	00:21:47	14
11	133	野口ななみ	新潟県トライアスロン協会	18	01:11:06	00:12:38	13	00:36:26	5	00:49:04	9	00:22:02	15
12	135	山田七海	中京大学	19	01:12:43	00:12:39	14	00:39:26	15	00:52:05	14	00:20:38	11
13	140	村嶋里咲	鹿児島県トライアスロン協会	16	01:13:59	00:13:26	18	00:38:22	12	00:51:48	12	00:22:11	16
14	134	森山美空	愛知県トライアスロン協会	16	01:14:50	00:13:12	16	00:41:52	17	00:55:04	17	00:19:46	6
15	129	内田真樹	須磨学園高等学校	16	01:16:10	00:11:32	2	00:42:12	18	00:53:44	16	00:22:26	17
16	143	小原絵梨	東京都トライアスロン協会	16	01:16:29	00:13:27	19	00:38:59	14	00:52:26	15	00:24:03	20
17	145	富士川怜奈	福島県トライアスロン協会	18	01:18:23	00:13:34	20	00:41:46	16	00:55:20	19	00:23:03	19
18	139	横川汐音	東京都トライアスロン協会	17	01:19:47	00:12:36	10	00:42:32	19	00:55:08	18	00:24:39	22
19	131	長藤宏美	AS京都	17	01:19:59	00:13:11	15	00:46:12	23	00:59:23	22	00:20:36	10
20	137	齊藤遥華	福島県トライアスロン協会	16	01:21:11	00:13:46	22	00:45:40	22	00:59:26	23	00:21:45	13
21	142	内田江里子	千葉県トライアスロン協会	18	01:21:42	00:13:39	21	00:45:03	21	00:58:42	20	00:23:00	18
22	144	山内清	東京都トライアスロン協会	16	01:23:33	00:15:03	23	00:44:15	20	00:59:18	21	00:24:15	21
DNF	141	中村世愛	熊本県トライアスロン協会	18		00:13:20	17	00:38:41	13	00:52:01	13		
DNS	124	見形知亜莉	宇都宮村上熱	18									
DNS	138	飯塚唯	栃木県トライアスロン協会	18									

*年齢表記は2017年12月31日現在

<男子>

順位	No.	氏名	所属/登録	年齢	総合記録	スム+T1	S順	ハイクラップ	目順	スプリット	通過	ランラップ	R順
1	66	小原北斗	流通経済大学	19	01:00:54	00:11:53	6	00:32:44	9	00:44:37	5	00:16:17	1
2	68	大浦直繁	拓殖大学紅陵高等学校	17	01:01:15	00:11:55	8	00:32:47	10	00:44:42	12	00:16:33	2
3	65	山崎尚陽	トヨタ車体	19	01:01:34	00:11:55	7	00:32:42	8	00:44:37	4	00:16:57	3
4	61	石関玲於	東京ヴェルディ	19	01:01:46	00:12:09	15	00:32:29	2	00:44:38	7	00:17:08	5
5	63	長正寛武	トリアスロンアカデミー福島	18	01:02:07	00:11:23	3	00:33:18	13	00:44:41	11	00:17:26	7
6	77	本多晴飛	兵庫県トリアスロン協会	17	01:02:20	00:12:05	12	00:32:33	5	00:44:38	9	00:17:42	8
7	83	前田能宣	東海学園大学	18	01:02:36	00:12:06	13	00:32:30	3	00:44:36	3	00:18:00	10
8	70	吉川恭太郎	立教新座高等学校	17	01:02:46	00:11:17	2	00:33:20	14	00:44:37	6	00:18:09	13
9	62	水野泉之介	チームゴーヤー名古屋	18	01:02:52	00:11:33	4	00:33:03	12	00:44:36	2	00:18:16	14
10	72	小林慶次	東北高等学校	18	01:02:57	00:11:51	5	00:32:49	11	00:44:40	10	00:18:17	15
11	67	望月清帆	チームM&M	17	01:03:34	00:11:11	1	00:33:27	15	00:44:38	8	00:18:56	20
12	78	甲斐瑠夏	東京都トリアスロン連合	17	01:03:36	00:12:04	11	00:32:40	7	00:44:44	14	00:18:52	19
13	64	玉崎峻也	千葉ブレイド安藤塾	19	01:03:52	00:12:39	26	00:33:55	18	00:46:34	21	00:17:18	6
14	69	秋野匠真	AS京都	18	01:04:04	00:12:09	17	00:32:33	4	00:44:42	13	00:19:22	23
15	74	岩瀬大周	チームケーズ山梨	18	01:04:29	00:12:17	22	00:34:14	22	00:46:31	18	00:17:58	9
16	99	藤井尊大	高知県立大学	19	01:04:36	00:12:41	28	00:33:48	16	00:46:29	16	00:18:07	12
17	76	真野翔太	敬愛大学	19	01:05:06	00:12:12	19	00:32:23	1	00:44:35	1	00:20:31	37
18	80	清水祐谷	日本大学	19	01:05:21	00:12:40	27	00:34:00	19	00:46:40	25	00:18:41	16
19	86	原田洋旭	兵庫県トリアスロン協会	17	01:05:38	00:12:02	10	00:34:30	26	00:46:32	20	00:19:06	22
20	102	安藤勲太	岡山県トリアスロン協会	16	01:05:39	00:13:28	37	00:35:09	27	00:48:37	28	00:17:02	4
21	71	水口迅	AS京都	16	01:05:56	00:12:14	21	00:32:34	6	00:44:48	15	00:21:08	42
22	75	小川颯斗	千葉ブレイド安藤塾	18	01:05:57	00:12:12	20	00:34:22	24	00:46:34	22	00:19:23	24
23	84	日野任一郎	東海大学	19	01:06:03	00:12:09	16	00:34:21	23	00:46:30	17	00:19:33	27
24	85	斎藤佑大	新潟県トリアスロン連合	17	01:06:42	00:12:21	23	00:34:11	20	00:46:32	19	00:20:10	32
25	87	龜山一輝	群馬県トリアスロン協会	17	01:07:17	00:12:11	18	00:34:23	25	00:46:34	23	00:20:43	39
26	79	赤穂泰斗	兵庫県トリアスロン協会	16	01:07:21	00:12:27	25	00:36:12	32	00:48:39	29	00:18:42	17
27	98	高橋宙之	秋田県トリアスロン協会	17	01:07:25	00:12:46	32	00:36:36	35	00:49:22	36	00:18:03	11
28	89	藤田海人	福岡県トリアスロン連合	18	01:07:27	00:13:24	35	00:35:13	30	00:48:37	27	00:18:50	18
29	95	相良友哉	福岡県トリアスロン連合	18	01:07:58	00:12:42	29	00:34:13	21	00:46:55	26	00:21:03	41
30	94	引地勇二	福岡県トリアスロン連合	18	01:08:18	00:12:43	30	00:33:55	17	00:46:38	24	00:21:40	43
31	97	福島旺	東京都トリアスロン連合	16	01:08:32	00:12:00	9	00:36:44	36	00:48:44	31	00:19:48	30
32	93	辻田洗希	東京都トリアスロン連合	16	01:08:57	00:13:27	36	00:35:36	31	00:49:03	34	00:19:54	31
33	103	油井明澄	東京都トリアスロン連合	17	01:09:23	00:13:37	40	00:35:11	28	00:48:48	32	00:20:35	38
34	88	大谷成哉	愛知県トリアスロン協会	18	01:09:51	00:13:03	33	00:36:18	33	00:49:21	35	00:20:30	35
35	91	大西左龍	岐阜県トリアスロン連合	17	01:10:19	00:13:29	38	00:37:26	39	00:50:55	38	00:19:24	25
36	109	北村飛雄吾	茨城県トリアスロン協会	18	01:10:34	00:13:56	43	00:36:55	37	00:50:51	37	00:19:43	28
37	107	齊藤快	東京都トリアスロン連合	18	01:10:35	00:13:30	39	00:35:12	29	00:48:42	30	00:21:53	44
38	105	國海健大	東京都トリアスロン連合	18	01:11:00	00:12:27	24	00:36:34	34	00:49:01	33	00:21:59	45
39	73	黒原丸智拓	ウィングスTC	19	01:11:18	00:12:08	14	00:39:38	44	00:51:46	41	00:19:32	26
40	101	榎原巧	東海大学	19	01:11:42	00:14:41	45	00:37:14	38	00:51:55	42	00:19:47	29
41	106	黒川由宇	東京都トリアスロン連合	16	01:12:01	00:12:43	31	00:38:52	41	00:51:35	40	00:20:26	33
42	92	佐藤大智	埼玉県トリアスロン連合	17	01:12:01	00:13:53	42	00:37:38	40	00:51:31	39	00:20:30	34
43	100	山本泰輔	立命館大学	19	01:13:50	00:14:38	44	00:40:14	45	00:54:52	45	00:18:58	21
44	110	倉塚宇	愛知県トリアスロン協会	16	01:13:51	00:13:43	41	00:39:37	43	00:53:20	44	00:20:31	36
45	81	立花匠	福岡県トリアスロン連合	16	01:15:29	00:13:08	34	00:38:55	42	00:52:03	43	00:23:26	46
46	104	目細航	新潟県トリアスロン連合	17	01:19:03	00:15:46	47	00:42:20	47	00:58:06	47	00:20:57	40
47	111	渡辺輝	日本福祉大学	19	01:22:00	00:15:13	46	00:42:18	46	00:57:31	46	00:24:29	47
DSQ	90	中島大海	群馬県トリアスロン協会	16	01:10:24	00:13:28		00:35:13		00:48:41		00:21:43	
DSQ	108	古原無為	東京都トリアスロン連合	16	01:05:36	00:13:37		00:41:27		00:55:04		00:10:32	
DNS	82	堀田智也	びわこ学院大学	19									
DNS	96	星神諒	天理大学	19									

*年齢表記は2017年12月31日現在

技術代表署名 : _____ 日時 : 2017年 7月 2日 時 分

審判長 署名 : _____ 日時 : 2017年 7月 2日 時 分

技術代表または審判長の確認により「公式記録」となります。そのため上記欄に署名がないものは公式ではありません。