

**東京都競技力向上事業<オリンピック候補選手強化事業>
 アジア選手権ジュニア日本代表選考会 大会派遣 報告書**

掲題に関しまして、下記の通り実施したことを報告いたします。

記

1. 主催 : 東京都・公益社団法人東京都体育協会・一般社団法人東京都トライアスロン連合
2. 日程 : 平成29年4月 22 日(土)～4月23 日(日) 1泊2日
3. 場所 : 宮崎県シーガイア・フェニックスリゾート・一ツ葉海岸特設会場
4. 参加者 : 中山 彩理香 選手 (A 指定)、甲斐 瑠夏 選手 (B 指定)
5. スタッフ : 平野 司 (東京都トライアスロン連合/日体協トライアスロン指導者)
6. 大会行程 :

旅行名		アジア選手権ジュニア日本代表選考会							
旅行期間		平成29年4月22(土)～4月23日(日) 1泊2日							
日 目	月 日	スケジュール	食 事			内 容	場 所		
			朝	昼	晩				
1日目	4月22日(土)	【午前】							
		07:00 選手・コーチ集合					羽田空港		
		08:00 羽田出発				JAL687便(～09:35 宮崎着)	〃		
		10:00 レンタカー受け取り					宮崎空港		
		10:30 宮崎空港出発/コテージヒムカ					コテージヒムカ		
		11:00 バイク組立					〃		
		11:30 バイク試走・練習	×	×	×	20km	レース会場		
		12:45 ラン試走					〃		
		【午後】							
		13:30 チェックイン					コテージヒムカ		
		14:00 昼食					宮崎市内		
		17:30 スイム					コテージヒムカ		
		19:30 夕食					宮崎市内		
		22:30 就寝					コテージヒムカ		
		2日目	4月23日(日)	【午前】					
				05:30 起床				各自朝食	コテージヒムカ
06:45 出発							〃		
07:00 受付							レース会場		
07:30 競技説明会							〃		
08:00～08:30 バイク試走・アップ							〃		
08:30 トランジションセット							〃		
08:50 ランニングアップ							〃		
09:05 スイムアップ							〃		
09:30～10:40 女子レース							〃		
男子アップ	×			×	×	甲斐選手、ランアップ・スイム準備	〃		
11:00～12:10 男子レース							〃		
【午後】									
13:00 チェックアウト							コテージヒムカ		
14:00 昼食							宮崎市内		
16:30 移動							〃		
17:30 飛行機チェックイン							宮崎空港		
18:00 自由時間							〃		
19:00 宮崎空港出発						JAL698便(～20:35 羽田着)	羽田空港		
21:00 荷物受取					〃				
21:30 解散					〃				
備 考									
【選手参加者(ジュニア/2名)】 中山 彩理香 選手、甲斐 瑠夏 選手									
【引率】 平野司 【帯同】 中山選手のご両親									
【現地レンタカー】 ハイエース1台									

7. 結果 : 中山 彩理香 選手 12位/ジュニア 5位 (26名参加、ジュニア 15名)
 甲斐 瑠夏 選手 34位/ジュニア 14位 (47名参加、ジュニア 26名)

8. 総評 :

両選手とも、前日はすごく緊張をしておりましたがレベルの高いレースでしか感じられないもの特有のものなので、その中でいかにレースで良いパフォーマンスを出すかということ課題としました。

試走では有料道路を使うことから全ては試走ができず、練習のやりやすいところでレースのペース感の刺激を3種目ともでいれました。

レースの日も落ち着いてレースに挑めたことから2選手とも自身の力を出し切れた良いレースとなりました。もちろん課題も明確となりました。個々に関して両選手持ち帰って次に活かしてもらいたいと思います。

中山選手はジュニア5位ということもあり、今後アジア選手権のジュニア日本代表に選ばれる可能性もでてまいりました。ひとりこのような選手が出ることで、今後のジュニア強化の中から続いて行ってもらえるように刺激し合える仲間作りが必要に感じました。

9. 練習の様子

(ア) 前日練習 TMTU から2名の選手がレースに参加。



(イ) レース当日受付 今回の公式スケジュールは全て当日。朝からバタバタとしますがそれも良

い経験となります。



(ウ) バイク当日試走 有料道路を使用する為、試走はこのタイミングのみ。



(エ) レーススタート 緊張の一時です。天気も良く、最高のレース日和となりました。



(オ) レース写真



以上