



# JITU認定記録会

東京ブロック／新宿・代々木会場

全体・競技説明資料

2022年5月29日(日)開催

# JTU認定記録会 東京ブロック新宿・渋谷会場 競技説明および全体説明 ～参加される皆様へ～

- この競技説明を**事前に必ず最後までご確認ください。**
- 当日スイム会場に来場された時点で、本資料の熟読・理解を確認します。
- 本資料を最後のページまで確認し、記載の**合言葉を「健康・体温チェックシート」に記入して、当日受付で提出ください。**
- 保護者の皆様（特にU15以下の選手）へお願いです。  
記録会実施前にも対応していただくことがあります。漏れなく対応できるようサポートをお願いします。

# JTU認定記録会 当日までに実施していただきたいこと

- 選手の皆さんに、記録会当日までに実施していただきたいことは下記の **2つ** あります。

**1. 健康チェック及び体温測定：(選手および関係者)**  
**5/16 (月) ~当日 5/29 (日) 当日**

**2. 使用するランシューズの確認**  
対象となるのは**16歳以上 (エリートカテゴリー)**の選手全員です。

# JTU認定記録会 当日までに実施していただきたいこと

## 1. 健康・体温チェックシートの作成 : 「COVID-19対策」を参照

- 5/16（月）から**毎日**体温と体調を確認し、記録することをお願いします。
- 体温及び体調のチェックを毎日行い、結果を「健康・体温チェックシート」に記載してください。
- 健康・体温チェックシートは、**認定記録会当日に持参し、スィム受付に提出**してください。

# JTU認定記録会 当日までに実施していただきたいこと

## 2. ランで使用するシューズを確認をしてください。

対象は、**16歳以上（エリート）の選手全員**です。

–WA（ワールドアスレティックス）が承認したシューズのリストに基づき、当日使用するシューズのメーカー（Shoe Company）、モデル（Model）を確認してください。

\* 最新のシューズリストは添付を確認してください。

# COVID-19対策

# 選手の皆さんへ

- COVID-19対応として選手は下記を対応してください
- **2週間前から毎日対応チェックを実施し、別途お送りしている[健康・体温チェックシート]を必ず作成してください。**
- **[健康・体温チェックシート]は参加当日選手・関係者ともに必ずご持参ください。**
- **持参を忘れた方は当日の参加をお断りする場合があります。**
- 当日、体調が悪い時には無理にご来場しないようご協力をお願いいたします。
- 当日の検温で37.5度以上あるなどの場合は参加をお断りする場合があります。
- 参加選手以外の来場は極力見合わせるようにお願いします。
- 認定記録会の無事開催とその後の皆さんの健康を守るため、選手の皆さんを始め、ご家族など関係者全員の協力が必要です。皆さんにおかれましてもこれらの点を十分にご理解いただきご協力のほど何卒よろしくをお願いいたします。

# COVID-19感染予防対策

対策ガイドラインについてJTUサイトに掲載されているガイドラインの理解をお願いいたします。



## 感染症対策の基本方針

すべての選手、コーチ、ボランティア、オフィシャル、スタッフ、観客の健康と安全を第一に考える。

最初に、頭の中をリセットしましょう！

全員不顕性無症候性感染者の疑いあり

## 感染防御対策の目的

- ◎ 私たち⇒相手に感染させない
- ◎ トライアスロン大会をクラスター化させない



# COVID-19感染予防対策

対策ガイドラインについてJTUサイトに掲載されているガイドラインの理解をお願いいたします。



\* 日本スポーツ協会のホームページに掲載されている「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」についても事前に熟読願います。

参考URL：<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>

\* 体調が優れない場合などは、自主的に参加を見合わせることもお考えください。

\* 会場（スイム・ランともに）では、競技時以外マスクの着用、及び手指消毒（アルコール消毒や石鹸での手洗いの励行）を徹底するようお願いいたします。また、マスクを外した場合は、必要以外のおしゃべりは控えるなど、感染対策を守るようお願いいたします。

\* 参加者同士やチームサポートの方、開催スタッフとの距離をしっかりと確保してください。（障害者の誘導や介助を行う場合はその限りではありません）

\* 感染防止のための主催者の指示、その他の措置には従うようにしてください。

\* イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、TMTU事務局に対し速やかに報告し、濃厚接触者の確認にご協力ください。

# 全体スケジュールと 競技内容

# 全体スケジュール

時間	
08:45～ 9:30	スイム会場：スイム受付開始／施設への入館開始
09:00～ 9:30 ※ 1	スイムウォーミングアップ
09:35～ 9:40	大会説明・スイム競技説明
09:45～11:45 ※ 2	スイムタイムトライアル（組ごとに召集があります）
12:00	スイム会場退館
12:00～13:00	休憩・移動
13:00～15:30	ラン会場：ラン受付開始（競技場内でのアップは14:00から可能）
14:00～ ※ 3	競技場入場、ランウォーミングアップ
14:30～16:30 ※ 2	ランタイムトライアル（レースごとに召集があります）
17:00	ラン会場退場

※ 1 指定レーンでのみスタート練習（飛込み）可能（9:15頃～9:30を想定）

※ 2 基本オンタイムで競技を行います。競技開始（タイムトライアル）時間は、スイム・ランのスタートリストを確認してください。

※ 3 競技開始の14:30以降はトラック内でのアップは出来ません。外周でのアップをお願いします。

# 年齢区分と競技距離

年齢区分	スイム	ラン
16歳以上（エリート含む）	400m	3,000m
U15（13～15歳）	400m	1,500m
U12（11～12歳）	200m	1,000m
U10（9～10歳）	100m	800m
U8（7～8歳）	50m	400m
パラ部門15歳以上	200m	1,500m

\* 上記は、当該年12月31日現在の年齢に基づく。

# SWIMについて

# SWIM : 競技用具について

- スイムウェア

- FINAルールに準ずるウェアの着用をおねがいします。
- ウェットスーツの着用は禁止です。

- スイムキャップ<sup>o</sup>

- ゴーグル

- タオル類

参考

## 水着の取り扱いについて

### < F I N A 規定の概要 >

形状：水着が身体を覆う範囲

- ① 男性はへそを超えず、膝までとする。
- ② 女性は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。
2. 素材は繊維のみとする。
3. 重ね着は、禁止とする。着用できる水着は一枚のみとする。
4. 水着あるいは身体へのテーピングは禁止とする。

F I N A に承認された水着には、F I N A 承認マークが水着に付いています。

< F I N A 主催の大会では F I N A の承認した水着を着用しなければならない。 >

# SWIM : 受付

- スイム受付で実施すること :
- **スイム受付時間 : 8:45 ~ 9:30まで**
  - 体温確認 : 非接触体温計で受付係員が測定します。
  - [健康・体温チェックシート] の提出 : 記載内容を受付係員が確認します。
  - **[健康・体温チェックシート] を忘れた場合、記録会の参加をお断りする場合があります**ので必ず持参し提出してください。

# SWIM : アップについて

- 全レーンを利用したアップ

**09:00~09:30**

- スタート練習(飛込み)は指定レーンのみ可能です。9:15頃~9:30を想定しています。
- 競技中は選手のみプールエリアに入れます。
- 計測開始後のアップについて
  - 競技中は指定レーンでアップ・ダウンをしてしてください。
  - 飛込みは禁止です。
  - 密回避の協力をお願いします。
- 計測終了後のダウンについて
  - ダウンは可能ですが、更衣も含め12:00には完全撤収です。ご協力願います。



# SWIM : 待機

- **更衣室・プールサイドでは密を避け、感染対策にご協力いただくようお願いいたします。**
- 更衣室内でも**マスク着用**をお願いします。プールサイドではマスクを必須としませんが、マスクを外した状態で大声を出すなどの行為は避けてください。
- アップ及び計測以外ではプールサイドに留まらず、会場内の待機エリアにて待機してください。（待機場所は当日ご確認ください）

# SWIM : 招集

- 招集の対象となる組はプールサイドのホワイトボードに掲示します。
- 招集時間（自身が参加する2組前の選手が競技しているとき）に、プールサイド招集所（ホワイトボード近辺）に集まってください。
- 当該組の競技が終わり次第、順次競技を実施します。そのため想定時間と前後することがあります。進行時間を確認し、招集担当の呼び出しを必ず確認してください。
- **選手が召集コールにも集まらない場合、招集締め切りDNSの宣言を実施し、招集を締め切ります。**

# SWIM : スタートコールについて

- 召集された選手の名前を、各レーンで審判が確認します。
- **スターターが「第 n 組の競技を開始します」とコールしたら飛び込み台の前、もしくは横に立ってください**
- **笛「ピッ、ピッ、ピッ、ピッ」**：計測スタッフが準備を開始する合図です。
- **笛「ピーツ」**：選手はスタート台に上がり、飛び込みの構えに入ってください。
- **「Take your marks」の掛け声で静止してください。**  
**(スターターは全員の静止を確認します)**
- 全員静止を確認し、**短い笛の合図「ピッ」という単音で競技開始（スタート）**です。
- (特例) 入水してのスタートを認めます。最初の笛の合図で入水し、体の一部を壁につけた状態で待機、スタートタイミングは飛び込みスタートと同様です。
- **注意) フライングをした選手はその場で失格となります。**

# SWIM : 周回数の確認

- **スイム競技(タイムトライアル)時間 9:45 ~ 11:45まで**
- 最終周回に入る際に**モクヘリン (鐘)** を鳴らします。
- **周回数は自身で必ず確認**しながら競技をしてください。
- 周回数が足りない場合、認定に必要なタイムの計測ができない場合があります。その場合DNFとなります。

# ▶ SWIM : 競技終了後

- 競技終了後の選手は適宜ダウンし、すみやかにスイム会場から退出してください。
- ラン会場へは各自移動してください。

# RUNについて

# RUN : 競技用具について

16歳以上  
エリート限定

- ランシューズ

- 本認定記録会において、**エリート（強化指定選手、および目指す選手）**として**出場する選手**は、陸連既定（ランシューズ）を適用します。
- **シューズの靴底の厚さは「25mm以下」とします。**
- 長距離用のスパイク使用は可能です。スパイクピンは9mm以下になりますので注意願います。
  
- **16歳以上のカテゴリーで出場するエリート選手については、靴底の厚さの測定を行う場合があります。**
- **靴底の厚さが規定外（靴底の厚さが25cmより高い）**の場合は、**参考記録**となります。

# RUN : 競技用具について

16歳以上  
エリート限定

- ランシューズ

- **エリートとして出場する選手**の方は、**当日使用するシューズ**を「WAシューズリスト」で確認の上、参加してください。

World Athletics Approved Shoe List (as at 22 April.pdf (2022.4.22版)

- なお、認定記録会で使用が可能なシューズは、シューズリストの「Track from 800m」で「Yes」と記載されているものになります。



# RUN : 受付

- **13:00から準備が出来次第、受付を行います。**

**受付時間 : 13:00 ~ 15:30**

- 受付後、更衣室の利用は可能ですが、**競技場内でのウォーミングアップは14時まで出来ません。陸上競技場周辺でのアップをお願いします。**
  - 14:00~14:20まで競技場内（トラック）でのアップが可能です。
  - 競技スタート30分前までに受付を終了してください。過ぎた場合はDNFとなる場合があります。招集は競技スタート10分前にスタート地点で行います。
  - 競技開始の14:30以降はトラック内でのアップは出来ません。外周でのアップをお願いします。
- **エリート選手は受付で申告**願います。
  - 受付で名前を確認し、**ナンバーと安全ピン**を渡します。
    - ナンバーは終了時に**回収しますので持ち帰らない**ようにお願いします。

# RUN : アップ及び招集

- レース開始後のウォームアップは、測定に支障がない場所でおこなってください（トラック内レーン使用禁止）。
- フィールド内は立入禁止です。
- 招集は、レース開始予定時刻の10分前頃にスタート地点 8レーン外側、もしくはピット内で行います。
  - U15以下は基本的に審判員が誘導します。

# RUN : スタート方法と周回数確認

- **ラン競技(タイムトライアル)時間 14:30 ~ 16:30まで**
- 400m、800mはスタンディングスタート、オープンレーンとします。
- スターターの「On Your mark」の掛け声でスタート姿勢をとります。
- **全員の静止状態**を確認し、ピストル単音で競技スタートです。
- 800m以上の距離では、先頭走者に対して残り1周回で鐘を鳴らし、合図します。
- 周回板を表示しますが、**周回数は自身で必ず確認**してください。周回数が足りない場合、認定に必要なタイムの計測ができない場合があります。その場合DNFとなります。
- **3000mのフィニッシュ**は、周回遅れ選手との接触を避けるため、アウトレーン（4レーンより外側）でフィニッシュするよう協力をお願いします。
- **注意）フライングをした選手はその場で失格となります。**

# 記録会参加にあたってのお願い

- 競技およびアップ練習に**参加中以外はマスクを着用**するようにお願いします。
- 暑いことが予想されます。水分補給はこまめに行うようにお願いします。

# 記録の発表と異議申し立て

- 認定級を含んだ**正式記録は、後日TMTUホームページに掲載**します。
- ラン会場にて、スイム・ランの速報掲示予定です。  
掲示は**基本的に全競技終了後**になります。
- 掲示内容に異議申し立てがある場合は掲示後30分以内に連絡願います。
- ラン競技終了後は基本的に流れ解散になります。

# 施設の利用について

- プール会場の「新宿スポーツセンター」、およびラン会場の「代々木公園陸上競技場（通称：織田フィールド）」は公共施設になります。施設のルールに従った利用をお願いします。
- 織田フィールドそばには一般利用の駐車場はありません。代々木公園等の駐車場を利用をお願いします。
- 都心部での記録会であることから、電車移動をお勧めします。
- 忘れ物をしないように注意してください。TMTU事務局では忘れ物についての**責任は負えません**。

# Any question?

- 参加選手が認定記録会参加にあたり事前に個別の質問がある場合にはTMTU事務局までお問い合わせください。
- 認定記録会当日、会場では審判員などにお問い合わせください。
- TMTU事務局 [tmtu@tokyo.email.ne.jp](mailto:tmtu@tokyo.email.ne.jp)  
当日の連絡先 090-8492-0791（福渡）

# 確認完了報告



World  
Triathlon

【健康・体温チェックシートに記載する**合言葉**】

TMTU



お疲れ様でした。  
当日現地で皆さんをお待ちしております。