

**TMTU登録審判員向け
パラトライアスロン勉強会 & SEA(Swim Exit Assistant)講習会のお知らせ**

2022年1月17日

(一社)東京都トライアスロン連合 パラトライアスロン委員会

(一社)東京都トライアスロン連合 パラトライアスロン委員会は、TMTU登録の審判員に向けたパラトライアスロン勉強会及びSEA講習会を下記日程で実施いたします。

本講習会では、JTUサイトにて既に公開されているJTUパラトライアスロン・マニュアル VERSION1.0 (初版2020・8・31現在)をベースに、登録審判員の方が現場で必要なパラトライアスロンの知識概要を抜粋し説明いたします。

また、パラトライアスロン競技実施時に参加選手に提供される競技ボランティアの一部となるSwim Exit Assistantについての実践練習会を実施いたします。

本講習会は、特に2022年予定大会にWorld Triathlonシリーズ大会などに審判員として参加登録希望をされている方や、今後パラトライアスロン競技での審判員活動やサポートスタッフ活動などに興味をお持ちの皆さまおかれましては、本勉強会への参加を奨励いたします。

ご検討のほど何卒よろしくお願ひいたします。

記

開催日	2022年2月26日(土)
時間	14:00～16:30
参加者受付時間	13:40～13:55
場所	八王子盲学校 体育館 : 八王子市台町三丁目19番22号 (開催場所詳細は下部参照)
持ち物	・JTU登録審判員証 ・メモ ・筆記用具 ・上履き・室内用スポーツシューズ (靴底がアメ色・白色のものを推奨) ・動きやすい格好及び、各自寒さ対策のための防寒具 ・マスクなどの着用、感染防止対策

TMTUパラトライアスロン委員会
パラトライアスロン勉強会 & SEA講習会

<p>主催</p>	<p>主催：東京都トライアスロン連合 協力：JTUパラトライアスロンTOサポートPJ、神奈川県トライアスロン連合</p>
<p>対象(全条件必須)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・2022年2月26日時点においてJTU登録審判員資格保持者 ・東京都トライアスロン連合登録審判員 <p>(他県登録審判員の参加も可能ではございますが、申し込み参加者多数の場合には東京都登録者優先となることを予めご了承ください。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パラトライアスロン競技に興味を持ち、健常者・障がい者それぞれの立場を理解し、多様性を認めあうスポーツボランティア精神を保持されている方 ・コロナ禍における開催であることを鑑み、イベント当日の下記行動規範をともに守っていただける方 <p>当日は、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスク着用での来場 ・受付時の検温 <p>にご協力をお願いいたします。</p> <p>また下記に該当する方は、当日参加を控えていただくようお願いいたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 平熱を超える発熱がある場合 (当日を含む過去2週間の健康管理をお願いいたします) ② 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状 ③ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難) ④ 臭覚や味覚の異常がある ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等 ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合 ⑧ 過去14日以内に海外渡航又は海外在住者との濃厚接触がある場合
<p>講師</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● パラトライアスロンTOサポートプロジェクト 神奈川県トライアスロン連合 パラトライアスロン委員 Tokyo 2020 パラトライアスロンSEA team リーダー 陣川 学士 氏 ● 障がい者初級指導員、介護初任者 横浜市障がい者スポーツ指導者協議会役員 まるっとWAKKA役員 宮城 信隆 氏 ● TMTUパラトライアスロン委員会 片倉義之委員、鷲塚浩二委員、他 数名

TMTUパラトライアスロン委員会
パラトライアスロン勉強会 & SEA講習会

カリキュラム(予定)	1. パラトライアスロン全体概要 (JTUパラ・トライアスロンマニュアルより抜粋) 2. SEA実践トレーニング (大事にしていること、心構え、諸注意事項など) 3. パラトライアスロン競技機材等の体験 (当日準備可能なハンドサイクル等の機材に実際に触れ、体感いただくことでパラトライアスロン競技の深い理解を促す / 準備機材調整中) 4. 質疑応答
参加費	無料
募集定員	20名(先着順)
申込方法	申し込みは下記Google formよりお願いいたします https://forms.gle/7t8pcSbztNqWTjeR9
申込受付期間	2022年1月17日(月) ~ 2022年2月19日(土)まで

▼受講前準備として

下記をご自身でもご一読いただくことで勉強会での理解も深まると考えます。

講習会時、特に紙での配布などはございません。必要に応じてiPadなどにPDFデータとしてダウンロードいただく、プリントアウトするなど、ご自身でご準備いただくことをおすすめいたします。

JTU パラトライアスロン・マニュアル VERSION1.0 (初版2020・8・31現在)

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2020/08/58ef45d130d736ce9784d9f782fe3802.pdf>

【新型コロナウイルスの影響拡大に伴うイベントの対応について】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の不測の事態や会場の都合等により、イベントを中止する場合があります。あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。また、中止となった場合は、速やかにご連絡いたします。

本講習会に参加される方への注意事項

▼参加者が遵守すべき事項

以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせるようお願いいたします。

1. 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
2. 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
3. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

TMTUパラトライアスロン委員会
パラトライアスロン勉強会 & SEA講習会

4. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
5. マスクを持参すること(受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)。
6. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
7. 他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること。(障害者の誘導や介助を行う場合を除く。)
8. 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
9. 感染防止のために施設管理者・団体の代表者が定めた措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと。
10. 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、団体代表者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

▼参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

1. 十分な距離を確保すること。
2. 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)。
3. 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること。
4. マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意する必要があること。
5. 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと。
6. タオルの共用はしないこと。
7. 飲食については、熱中症等のリスクも踏まえつつ指定場所で行い、周囲の人となるべく距離を取って対面を避けること。また、飲食中の会話は控えめにすること。
8. 飲料のボトルは個人で準備し、不特定多数でのボトルの共有は行わないこと。

講習会当日について

会場入り口付近にて下記時間に受付を実施いたします。

受付時間：当日13:40～13:55

参加者はこの時間内に必ずお集まりください。受付時間を過ぎた場合には入館ができなくなる可能性がございます。団体行動となりますためご協力をお願いいたします。

TMTUパラトライアスロン委員会
パラトライアスロン勉強会 & SEA講習会



八王子盲学校正門前に集合予定です。

当日受付にて熱を測らせていただき、主催者で準備している[体調チェックシート]に必要事項を記載していただき、提出をお願いいたします。

★参加登録後、後日TMTUパラトライアスロン委員本イベント担当者より改めて参加者の皆様へ案内通知を登録いただいたメール宛にお送りいたします。メールでお送りする[体調チェックシート]を事前にご準備いただける場合には、ご自身にて印刷・記載して受付時にご持参ください。

▼開催場所詳細情報

- 八王子盲学校 体育館内

○体育館



交通アクセス

- JR中央線「西八王子」駅下車 徒歩約10分 ※「西八王子」駅にエレベーター有
- お車での来場はお控えいただき、恐縮ながら現地へは公共交通機関をご利用ください。

(車は機材搬入などの関連で競技団体スタッフのみとなります)

<https://www.tef.or.jp/school/hachiojimou.jsp#shisetsu>

その他申し込み・問合せ先:(一社)東京都トライアスロン連合

- 〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-7-33-402
- TEL./ FAX: 03-6279-0572(月~金13~17時)
- e-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp